Expresso de FAFE

ERA IMOBILIÁRIA

28 de fevereiro 2018

Ano **3** • *Nº* **26** €0, 70 Mensal • *Diretor* **Natacha Cunha** • *Tlf.* **253 774 139** - *Tlm.* **912 187 262** • *e-mail:* **geral@expressodefafe.pt**

Acompanhe a atualidade em: **www.expressodefafe.pt**

TEATRO VITRINE COM CINCO NOMEAÇÕES NO CONCURSO NACIONAL DE TEATRO

PAG.16

FAFE ASSINALA DIA MUNDIAL DA PROTEÇÃO CIVIL

PAG.4

UNIÃO DE FREGUESIAS DE ARDEGÃO, ARNOZELA E SEIDÕES

"FOI O AMOR A ESTA TERRA QUE ME FEZ ENTRAR NESTA AVENTURA POLÍTICA"

PAG.11

SOCIEDADE

QUATRO FREGUESIAS DE 1ª PRIORIDADE NA FISCALIZAÇÃO DA LIMPEZA DE TERRENOS COMO PREVENÇÃO DE INCÊNDIOS

PAG.4

SOCIEDADE

HOSPITAL DE GUIMARÃES COMEÇOU A TRATAR TUMORES COM NOVA TÉCNICA MINIMAMENTE INVASIVA

PAG.5

CULTURA

FREGUESIA DE FAFE LANÇA CONCURSO DE INTERPRETAÇÕES DO HINO DE FAFE

PAG.9

PUB

farmácia moura

Tel. 253 599 473 Rua Montenegro 191 . 4820-280 FAFE

ANA FILIPA CARVALHO
Nutricionista - CP: 3251N / LSFARMA

GRÃO A GRÃO ENCHE A GALINHA O PAPO

FAZER DIETA OU APRENDER A COMER?

Se não é um pó milagroso, é a perseguição das dietas com nomes aparatosos que, apesar de tudo o que comprometem, ecoam que nem música. Falo das dietas milagrosas ou dietas iô-iô. Vêm, muitas vezes, de braço dado com falsos mitos alimentares e são impulsionadas pelo "quero resultados imediatos e, caso não os consiga, desisto".

Temo dizer que nem estes mitos nem a aflição perante a espera de resultados resolverão problema algum. Acaba por não se conseguir levar a cabo a dieta e desacredita-se o processo. Perde-se peso, sim, mas altera-se, de facto, a composição corporal? Não. Perder-se-á água e massa muscular, mas a massa gorda, cuja diminuição deveria ser uma prioridade, manter-se-á praticamente. Segue-se a desistência e a recuperação do peso perdido – é o verdadeiro cliché do "emagrecimento".

Qual será, então, a melhor receita? Comer de tudo regradamente! Pode permitir-se comer um gelado ou uma pizza, esporadicamente. Falo de uma asneira e não de uma sucessão delas. É, inclusive, importante fazê-lo para que a mudança não seja tão difícil. Trabalhando o autocontrolo, será mais fácil deixar de se sentir como uma bomba prestes a explodir. Não deve utilizar-se também a alimentação como um escape às "tragédias da vida". Porque não ir a um sítio bonito para espairecer, depois do trabalho, em vez de ir diretamente para casa?

Realizar exercício de forma moderada e adaptada às necessidades é essencial para um estilo de vida saudável, aliado à escolha de uma atividade física apreciada.

Para além do carácter temporário, devido à severidade da restrição energética que estas dietas acarretam, ocorre um aumento do risco de desenvolvimento de doenças cardiovasculares e diabetes, entre outras: são os grãos que não interessa acumular. Não valerá a pena ter um bocadinho mais de paciência e dar corda às sapatilhas, em vez de comprar milagres pouco duradouros?

ANDRÉ FERNANDES
Engenheiro Ambiental, fundador da ACTEA - Associação de Conservação da Natureza

A PRESSA INIMIGA DA PERFEIÇÃO

UM OLHAR CURTO SOBRE O PROBLEMA

A recente publicação que obriga ao corte e abate de árvores e mato em torno de 50m das habitações criou um alvoroço na população onde muitas dúvidas foram aparecendo. Felizmente a GNR e algumas Câmaras Municipais esclareceram que é apenas obrigatória a limpeza do mato e o corte das árvores facilmente inflamáveis (pinheiros e eucaliptos). Para as restantes espécies, deverá ser feita apenas a poda e evitar que as copas estejam em contacto entre elas. Como é óbvio não devem cortar árvores de fruto e espécies protegidas como o sobreiro.

Ficou por esclarecer qual o modo de atuar em relação às espécies invasoras as quais para além de serem facilmente inflamáveis, têm uma rápida propagação sendo um perigo para a biodiversidade e a saúde pública.

Foi necessário haver uma desgraça para se por em prática uma legislação de 2006, mas isto é muito português. Ainda assim, ainda não foi desta que se aprendeu a lição, visto que os viveiros quase esgotaram o stock de eucaliptos.

Não seria oportuno aproveitar para esclarecer as pessoas que existem outras espécies também economicamente rentáveis? Que é possível evitar, através da prevenção, que as populações passem pela mesma tragédia de 2017?

Será que o eucalipto e a industria ao seu redor traz assim tanto rendimento a Portugal como pretendem fazer-nos acreditar? E os prejuízos? E as perdas a nível turístico, ambiental e de qualidade de vida? Esta pressa de resolver um problema que já vem de 30 ou 40 anos faz acreditar os proprietários que os seus terrenos só lhes vêm dar prejuízos. Será que com uma gestão florestal adequada, partilhada, não conseguíamos todos obter rendimentos com a floresta autóctone? Chegará o momento em que conseguiremos retorno económico das nossas matas, sem para isso prejudicar a fauna e a flora que tanto nos oferece.

Para a ACTEA a solução passa por incentivos à plantação de espécies autóctones que possam trazer rendimentos à nossa geração, aos nossos filhos e aos nossos netos, e não só pensando no rendimento a curto prazo. Incentivos à criação de bolsas de oxigénio, incentivos ao pastoreio e porque não reduzir o IMI de quem tem terrenos florestais para preservação? Será possível uma gestão sustentável entre floresta de produção e floresta de conservação? É claro que sim.

As alterações climáticas estão a chegar e não é com eucaliptais a perder de vista que iremos manter a tão preciosa água que nos fará tanta falta nos próximos 20 anos. A nossa flora ajudar-nos-á a ultrapassar as alterações climáticas, tanto na produção de alimentos diretos, como no auxílio à agricultura e na conservação dos nossos lençóis freáticos. Em França começam a plantar-se Carvalhos e Bidoeiros no meio dos campos agrícolas para atrair a fauna e esta dar o seu contributo natural.

Limpar as matas ajudará, mas não resolve em nada o problema. Os incentivos diminuirão o abandono florestal, umas das causas destas tragédias. A solução passa por plantar árvores de fruto, plantar árvores que travem os fogos, plantar árvores que atraiam a fauna. Só assim conseguiremos realmente diminuir o efeito das alterações climáticas e usufruir das nossas florestas.

CINE CLUBE DE FAFE

Sábado: **21h30**
Domingo: **15h30** e **21h30**
Preço do bilhete: **3€**
Sala: MANOEL DE OLIVEIRA

3 e **4** de março
TODO O DINHEIRO DO MUNDO
Classificação: **M/14**
Género: **DRAMA, THRILLER**

10 e **11** de março
BLACK PANTHER
Classificação: **M/12**
Género: **AÇÃO, AVENTURA**

17 e **18** de março
A FORMA DA ÁGUA
Classificação: **M/16**
Género: **DRAMA, FANTASIA, ROMANCE**

DOMINGO: 11H00 E 15H30
24 e **25** de março
SNOW: UMA VIAGEM HERÓICA
(V. PORTUGUESA)
Classificação: **M/16**
Género: **ANIMAÇÃO**

SEXTA-FEIRA E SÁBADO
30 e **31** de março
TOMB RAIDER: O COMEÇO
Classificação: **M/12**
Género: **AÇÃO, AVENTURA**

FICHA TÉCNICA

Propriedade e Edição **Palavras Paralelas, Unip. Lda.** | Capital Social 5000 € - Detentor de mais de 10% do capital social - Samuel Pinto | *Endereço postal* **Expresso de Fafe - Avenida das Forças Armadas, N31 Loja V, 4820-119 Fafe** | *Sede* **Avenida das Forças Armadas, N31 Loja V, 4820-119 Fafe** | *Telemóvel* **912 862 981** | *Tlf* **253 774 139** | *E-mail* **geral@expressodefafe.pt** | *Contribuinte nº* **513 794824**
Registo no ICS nº **126786** | *Periodicidade* **Mensal** | *Diretor* **Natacha Cunha** (CPJ nº 7082 A) | *Redação* **Avenida das Forças Armadas, N31 Loja V, 4820-119 Fafe** | *E-mail* **geral@expressodefafe.pt**
Jornalista **Natacha Cunha** (CPJ nº 7082 A); Amindo Mendes (CP 3041) | Colaboradores **Frederico Nogueira e Cláudia Silva** | *Paginação* **Desiigno.pt** | *Impressão* **Publicaciones Tameiga SL - Vigo**
Tiragem desta edição **3000 exemplares**

FAFE ENTRE AS 100 CIDADES DO MUNDO QUE MAIS USAM ENERGIAS RENOVÁVEIS

Um estudo da organização Carbon Disclorure Project (CDP) colocou Fafe entre as 100 cidades do mundo que mais se alimentam de renováveis, com pelo menos 70% da energia proveniente dessas fontes.

Fafe destaca-se das cinco cidades portuguesas que figuram nessa lista, ao indicar um consumo de energia 100% renovável, liderando assim em relação a Braga (79%), Porto (75,3%), Moita (73,1%) e Cascais (73%).

Segundo comunicado da CDP, além de Fafe, são cerca de 40 as cidades do mundo a reportar a esta organização uma utilização exclusiva de eletricidade obtida através de energias renováveis, como Burlington no estado americano de Vermont, Reykjavik na Islândia ou Basileia na Suíça.

O Brasil concentra quase metade das cidades que integram a lista com utilização de pelo menos 70% de energia verde.

A organização, que compila dados de 570 cidades do mundo, avança que o número de cidades que se alimentam de energias renováveis está a aumentar, com fontes diversas como a hidroelétrica, eólica, solar, biomassa ou geotérmica.

Segundo o CDP, os dados são fornecidos pelas cidades, em resposta a um questionário anual em que são pedidos "detalhes do consumo de energia renovável ou objetivos de produção e como a cidade planeia atingir esses objetivos".

O CDP descreve-se no seu site como "uma organização sem fins lucrativos que opera um sistema de divulgação global que permite a investidores, empresas, cidades, estados e regiões medir e gerir os seus impactos ambientais".

NATACHA CUNHA

2º ANIVERSÁRIO DO EXPRESSO DE FAFE CELEBRADO COM "ESPECIAL DIA DO PAI"

O Expresso de Fafe vai celebrar o seu segundo aniversário com a iniciativa "Especial Dia do Pai", que pretende uma vez mais juntar pais e filhos num dia diferente de diversão e brincadeira, a 25 de março.

O Pavilhão Multiusos de Fafe acolhe o evento, transformando-se num mega parque de insufláveis, a que se aliam outras atrações para as crianças, como palhaços, escultura de balões, pinturas faciais e atividades desportivas.

A celebração assume caráter solidário, com os lucros a reverterem a favor dos Bombeiros Voluntários de Fafe.

Esta é a terceira edição do "Especial Dia do Pai", que marcou a festa de lançamento do jornal, em 2016, e pretende manter-se como comemoração de cada aniversário.

Passados mais de dois anos, vinte e seis edições, o Expresso de Fafe renova o seu compromisso com os valores da isenção, rigor e verdade, tendo sempre como lema a "informação pela positiva".

O reconhecimento dos leitores que nos acompanham através dos 3.000 exemplares de jornais que mensalmente distribuímos, mas também nas nossas plataformas online — site, aplicação para smartphone/tablet, e redes sociais – alimenta a nossa determinação em fazer deste projeto editorial cada vez mais uma referência na cidade que nos viu 'nascer'.

Mantemos as portas das nossas instalações abertas para dar e receber informação pela POSITIVA da população fafense, com boas notícias!

PUB

VIDRARIA DE FAFE
VIDRAVE

Vidro: Float, Vidro Neocrâmico, Laminado, Temperado, Duplo, Acrilíco

Alumínio (Portas, Janelas, Aros Fixos)

vidrariafafe2013@gmail.com | vidrave@gmail.com

Sede: Rua Luís de Camões nº 85, 4820-275 Fafe **Tlf:** 253 493 384

Filial: Avenida Narciso Ferreira nº 200, 4765-202 Riba de Ave **Tlf:** 252 982 623

Pavilhão: Rua Monte da Pena Fr. B R.C Direito 4820-457 Golães **Tlf:** 253 498 644/5

AGRELA E SERAFÃO CRIA PRIMEIRA UNIDADE LOCAL DE PROTEÇÃO CIVIL DO CONCELHO

A União de Freguesias de Agrela e Serafão criou a primeira Unidade Local de Proteção Civil do concelho, apresentada a 1 de março, a propósito das comemorações do Dia Mundial da Proteção Civil em Fafe.

Esta unidade local conta agora com dez voluntários e duas viaturas preparadas para apoiar os bombeiros no contexto de uma primeira intervenção.

Artur Neves, presidente da união de freguesias, mostrou-se orgulhoso pela criação desta unidade, sublinhando que o objetivo é "prevenir os riscos inerentes a situações de acidentes graves ou catástrofes na freguesia, atenuando os seus efeitos".

"A Unidade Local de Proteção Civil de Agrela e Serafão é um grande passo em frente na proteção das pessoas e bens e a melhor forma de proteger a população em situações de emergência é envolvê-las no combate", afirmou.

O comandante operacional distrital de Braga, Hermenegildo Abreu, marcou presença na inauguração, destacando a mais-valia da estrutura que deverá funcionar com base no "faz o que podes, pede ajuda para o que não podes e verás que tudo consegues".

Gilberto Gonçalves, comandante operacional do Município de Fafe, explicou que esta unidade "muito mais do que dar resposta às ocorrências, vai ter um papel importante no planeamento, prevenção, sensibilização da população e a aproximação à comunidade para lhe transmitir diretrizes e indicações importantes no que à Proteção Civil diz respeito".

O presidente da Câmara de Fafe, Raul Cunha, lembrou o flagelo dos incêndios que afetou o país, dizendo esperar que esta unidade seja replicada em mais freguesias do concelho. "Hoje, que, curiosamente, é também o Dia Mundial do Elogio, nada melhor que elogiar o presidente da Junta de Agrela e Serafão e a população por toda a dedicação, interesse e disponibilidade que demonstraram na criação desta unidade", rematou.

O Dia Mundial da Proteção Civil foi comemorado com ações de sensibilização, demonstrações, exposições de meios e equipamentos, mass trainings de Suporte Básico de Vida e simulacros de sismo que procuraram envolver os cidadãos, nomeadamente as crianças, numa cultura de segurança, estimulando a sua participação e a ideia de que a proteção é uma responsabilidade de todos e para todos".

NATACHA CUNHA

QUATRO FREGUESIAS DE 1ª PRIORIDADE NA FISCALIZAÇÃO DA LIMPEZA DE TERRENOS COMO PREVENÇÃO DE INCÊNDIOS

O concelho de Fafe tem quatro freguesias consideradas de primeira prioridade para a fiscalização da limpeza de terrenos como prevenção dos incêndios florestais, no âmbito do Sistema Nacional de Defesa da Floresta Contra Incêndios definido pelo Governo.

De acordo com a classificação do Instituto da Conservação da Natureza e da Floresta (ICNF) são de 1ª prioridade as freguesias de Armil; Silvares S. Martinho; Aboim, Felgueiras, Gontim e Pedraído; e Monte e Queimadela.

Nas freguesias de 2ª prioridade incluem-se seis freguesias do concelho: Agrela e Serafão; Freitas e Vila Cova; Moreira do Rei e Várzea Cova; Quinchães; S. Gens e Travassós.

Até 15 de março, os proprietários devem limpar os seus terrenos numa faixa de 50 metros à volta das casas e nos 100 metros à volta das aldeias. "Em todas as freguesias sem exceção, à semelhança do que acontece em todo o país, e não apenas as citadas no despacho que regula a fiscalização", alerta o Município de Fafe.

Em caso de incumprimento, os municípios devem garantir a realização desses trabalhos até 31 de maio.

Questionado sobre este tema em reunião de assembleia municipal, o presidente da Câmara de Fafe sublinhou que este é "um assunto que nos deve mobilizar a todos", apoiando por isso o Governo "no sentido de procurar as formas de minimizar o risco" de incêndio, apesar das "dificuldades com que todas as câmaras estão em lidar com este assunto".

O edil garantiu que "a autarquia fará tudo que está ao seu alcance para cumprir o mais possível" as suas obrigações, recorrendo para isso aos meios que forem necessários, através da 'prata da casa' ou o recurso a empresas.

GNR promove sessões de esclarecimento pelas freguesias

O Serviço de Proteção da Natureza e do Ambiente da GNR (SEPNA), em parceria com as juntas de freguesia e o Serviço Municipal de Proteção Civil da Câmara Municipal de Fafe, está a promover sessões de esclarecimento em várias freguesias do concelho.

Segundo a calendarização, as sessões de esclarecimento já passaram por várias freguesias, estando agendadas nos próximos dias para Pedraído e Aboim (dia 4), Silvares S. Martinho e Passos (dia 5), Várzea Cova e Moreira do Rei (dia 6), Freitas (dia 8), Armil e Revelhe (dia 9) e Arões S. Romão, Arões Santa Cristina e Golães (dia 10), num total de mais de vinte sessões de esclarecimento e sensibilização da população.

"Os agentes de autoridade relembram que a realização da faixa de proteção é obrigatória e deve ser feita até dia 15 de Março. A não execução da gestão dos combustíveis (limpezas) até 15 de Março, implica coimas no valor de 280€ a 10.000€, (pessoa singular) e de 1.600€ a 120.000€ (pessoa coletiva)", sublinha a autarquia, em comunicado.

A Câmara de Fafe esclarece que "é obrigatório proceder à gestão de combustível numa largura mínima de 50m (medida a partir da alvenaria exterior do edifício) sempre que esta faixa abranja espaços rurais (por exemplo: terrenos ocupados com floresta, matos ou pastagens naturais)", sendo "obrigados a fazer a gestão de combustível todos os proprietários, arrendatários, usufrutuários e entidades que detenham terrenos inseridos nas áreas referidas anteriormente, mesmo que não sejam proprietários das edificações".

NATACHA CUNHA

HOSPITAL DE GUIMARÃES COMEÇOU A TRATAR TUMORES COM NOVA TÉCNICA MINIMAMENTE INVASIVA

O Hospital de Guimarães anunciou ter começado a tratar tumores por termoablação percutânea, uma nova técnica clínica minimamente invasiva, realizada sob controlo imagiológico, com efeitos secundários nos doentes "raros e geralmente auto-limitados".

Segundo a unidade hospitalar, esta técnica é utilizada no tratamento de tumores benignos ou malignos, primários ou metastásicos, num procedimento que dura no total aproximadamente uma hora, embora o tempo de ablação em si mesmo seja de cerca de 12 minutos. "Na maioria dos casos, o doente fica em vigilância por 12 a 24 horas, tendo alta clínica no dia seguinte à realização deste tratamento", informam, em comunicado.

O procedimento é realizado por um médico radiologista de intervenção, na sala de Tomografia Computorizada, sob sedo-analgesia, com apoio de um médico anestesista, envolvendo apenas uma "pequena incisão na pele" para introduzir uma agulha de cerca de 2 milímetros até à lesão, "não deixando cicatrizes nem acarretando tratamentos de penso".

A médica radiologista de intervenção do hospital, Teresa Dionísio, explica que o procedimento "consiste em usar uma corrente alternada de alta frequência produzida por um gerador, aquecendo uma agulha a mais de 60°C, e, assim, causar destruição intencional de proteínas e dano nos tecidos". A rapidez do procedimento e os raros efeitos secundários são as vantagens apontadas. "Acima de tudo, é mais uma ferramenta, mais uma possibilidade terapêutica, que passa a existir quando, por exemplo, não é possível operar alguns tumores", acrescenta. O hospital diz prever um grande potencial nesta técnica, tendo em conta as suas vantagens e poder ser utilizada para tratamento de uma grande variedade de tumores.

O Serviço de Imagiologia do hospital anunciou ainda uma nova técnica de excisão de lesões mamárias até 2 cm, de natureza benigna ou pré-maligna, minimamente invasiva, já utilizada noutros países, mas ainda não aplicada de forma rotineira em hospitais portugueses. Com "efeitos secundários comparáveis aos de uma biópsia convencional", o procedimento apresenta como vantagens a "incisão reduzida da pele, sem necessidade de sutura, rapidez e a doente poder abandonar de imediato o hospital".

NATACHA CUNHA

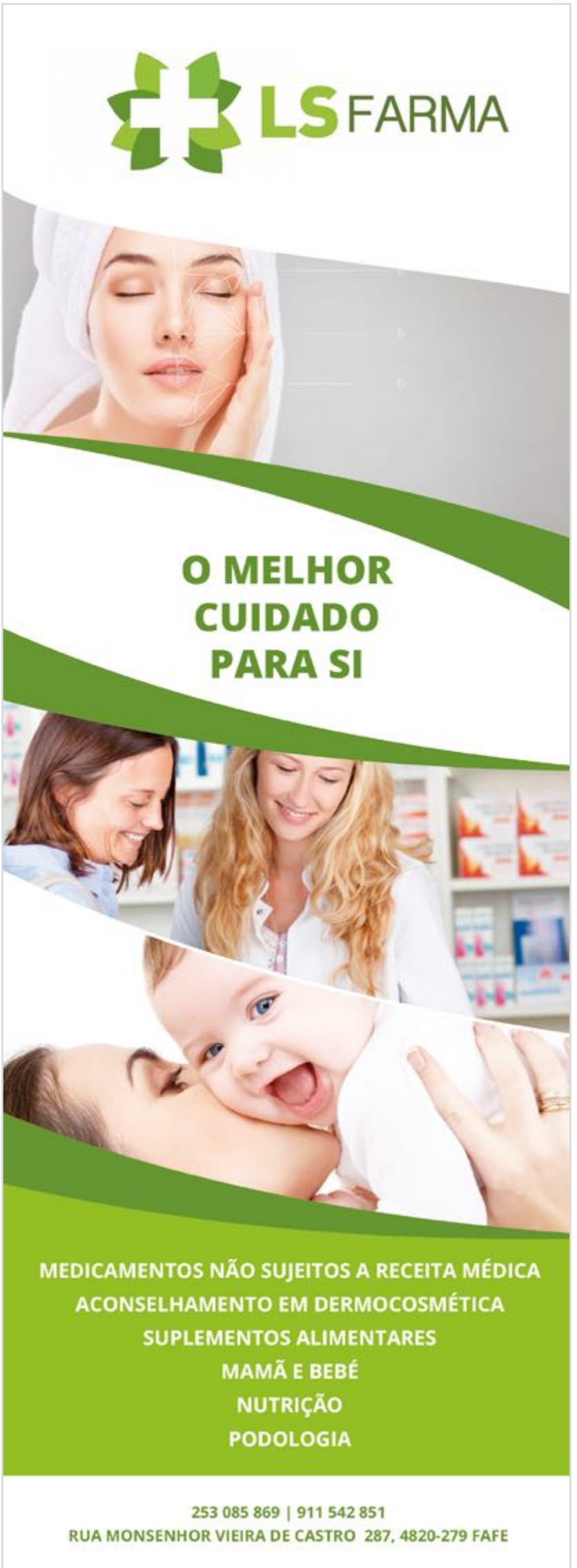
CELORICO DE BASTO CELEBRA 15ª FESTA INTERNACIONAL DAS CAMÉLIAS

Durante o mês de março, Celorico de Basto vai celebrar a 15ª Festa Internacional das Camélias, com um programa alargado e diversificado de atividades, tendo as camélias como ícone.

O ponto alto será de 16 a 18 de março, dias marcados por concursos de flores e arranjos, um mercado com produtos locais e derivados de camélia, desfiles temáticos pelas ruas, concertos, exposições, decorações, encontros de bicicletas antigas e caminhadas, que culminam com a grande novidade da edição: a "Batalha das Flores", em comemoração dos 100 anos da Batalha das Flores de 1918, às 17h00 de domingo.

"A 'capital das Camélias' está preparada para o receber, em festa. Visite Celorico de Basto", convida o município.

PUB



DESCARGAS NO RIO VIZELA VÃO SER SUJEITAS A "CONDIÇÕES ESPECÍFICAS"

ARMINDO PEREIRA MENDES

A Agência Portuguesa do Ambiente (APA) vai publicar em abril um despacho que estabelece as "condições específicas" para as descargas no rio Vizela, anunciou a Câmara de Vizela.

Segundo um comunicado da autarquia, o despacho da APA vai obrigar à redução dos valores limite de emissão de descargas para a bacia do Vizela, ao nível do parâmetro da cor em época de estiagem.

O anúncio do município decorre de uma reunião realizada no âmbito do Plano de Ação de Despoluição do Rio Vizela, que contou com a participação de várias entidades envolvidas neste dossiê.

Nos trabalhos, o representante da APA fez o ponto da situação das ações já executadas pelos diversos parceiros e perspetivou o trabalho a realizar ao longo deste ano.

Na reunião foi apresentado o Projeto Base de Reabilitação e Valorização Ambiental do Rio Vizela, que está a ser desenvolvido no âmbito da Associação dos Municípios do Vale do Ave. No plano prevê-se a realização de trabalhos de limpeza, desobstrução e revitalização das margens do rio Vizela.

Além das câmaras municipais de Fafe, Felgueiras, Vizela, Guimarães e Santo Tirso e outras entidades envolvidas no plano, foram convidadas as associações ambientalistas que têm acompanhado o processo e os presidentes das juntas de freguesia.

PROCISSÃO DO SENHOR JESUS DOS PASSOS

A Paróquia de Santa Eulália de Fafe vai realizar, "pela primeira vez desde que há memória", com os seus grupos e movimentos, a Procissão do Senhor Jesus dos Passos em Fafe, a 4 de março, pelas 15h00.

Esta "manifestação de piedade popular" surge em contexto quaresmal e é um "convite à meditação dos Passos de Cristo como preparação para as festas pascais", explica a paróquia.

Com início e fim na Igreja Matriz, a procissão irá integrar as imagens do Senhor dos Passos e de Nossa Senhora da Soledade, bem como diversos quadros bíblicos. Contemplará ainda três sermões, a cargo do padre Luís Marinho, assistente nacional do Corpo Nacional de Escutas (CNE).

JSD PROPÕE DINAMIZAÇÃO DO CARTÃO JOVEM MUNICIPAL DE FAFE

A Juventude Social Democrata propôs ao presidente da Câmara de Fafe, Raul Cunha, a reformulação e dinamização do Cartão Jovem Municipal, de forma a que este ofereça vantagens atualizadas que respondam às necessidades reais dos jovens, que lhes facilitem a sua fixação e vivência em Fafe.

"Queremos que o município crie vantagens para que seja possível aos jovens estabelecerem-se em Fafe e aqui criarem as suas famílias e negócios. No fundo, criar condições para que seja fixe viver em Fafe", explicou, ao Expresso de Fafe, o líder da estrutura, Honorato Silva.

Como forma de potenciar este cartão, a JSD propõe vantagens no que diz respeito ao acesso à cultura, desporto, voluntariado e habitação. Descontos em taxas e licenças de construção, tarifas de consumo de água, recolha de resíduos sólidos e saneamento; descontos na entrada nas piscinas municipais ou nos museus, em ingressos de espetáculos e cinema, bem como a criação de um programa municipal de voluntariado jovem, a praticar em instituições sociais do concelho, são algumas das sugestões apresentadas.

Segundo o presidente da JSD, Raul Cunha "percebeu que o cartão jovem está obsoleto" e "mostrou-se recetivo às propostas", tendo se comprometido a perceber de que forma o cartão está a ser utilizado, quantos jovens o utilizam e que mudanças podem ser aplicadas.

Esta dinamização do Cartão Jovem Municipal faz parte de um conjunto de propostas e projetos que a JSD/Fafe diz estar a preparar, que "corporizam e traduzem uma vontade de fixar, captar e criar condições para uma juventude dinâmica e com capacidade de intervenção e participação na comunidade, estimulando-a para o exercício de uma cidadania plena".

NATACHA CUNHA

'LER O MUNDO, UNIR COMUNIDADES' DÁ MOTE PARA AS 9.as JORNADAS LITERÁRIAS DE FAFE

"Ler o Mundo, Unir Comunidades" é o tema que vai marcar, de 5 a 9 de março, a 9ª edição das Jornadas Literárias de Fafe.

Durante cinco dias, diversas atividades vão mobilizar alunos de todos os agrupamentos de escolas, privilegiando a leitura, a escrita, o teatro, a música e a animação.

O espetáculo de abertura, sob o lema "O Sonho", está marcado para a manhã de segunda-feira, na Praça 25 de Abril, onde são esperadas mais de 800 crianças dos estabelecimentos de educação pré-escolar do concelho, avança o município.

Fabíola Lopes, Joana Nogueira, Alexandre Parafita e Ana Lázaro são os escritores que este ano terão encontro marcado com os mais jovens.

O Município de Fafe destaca como momento alto o espetáculo, na noite de 6 de março, no Teatro Cinema, de Júlio Resende e Júlio Machado Vaz. Um "(des)Concerto que vai explorar dois olhares distintos sobre a Poesia, e que muita Música inspiraram o pianista e o psiquiatra", versando sobre poemas de Eugénio de Andrade e Gonçalo M. Tavares.

As Jornadas trazem uma vez mais a literatura para a rua, com as iniciativas "A Poesia vai à Feira" (na manhã de quarta-feira) e "Há um escritor na Minha Rua" (na tarde de quinta-feira).

O evento termina na noite de sexta-feira, com um espetáculo da Academia de Música José Atalaya, com coros e orquestra, incluindo jovens músicos de todos os agrupamentos de escolas.

O vereador da Cultura e Educação, Pompeu Martins, sublinha esta como "uma oportunidade de envolver toda a comunidade escolar, parceiros ligados à cultura e os fafenses, num projeto comum que promove a literatura" e traz "um ambiente diferente e especial à cidade".

As Jornadas Literárias são realizadas pelo Município de Fafe, em parceria com os Agrupamentos de Escolas de Fafe, Montelongo e Prof. Carlos Teixeira, Escola Profissional de Fafe, Colégio da ACR Fornelos, Instituto de Estudos Superiores de Fafe, Academia de Música José Atalaya, Núcleo de Artes e Letras de Fafe, Escola de Bailado de Fafe e Cineclube de Fafe.

NATACHA CUNHA

RALLY SERRAS DE FAFE FEZ REGRESSAR EMOÇÕES DO AUTOMOBILISMO À 'CATEDRAL'

FOTO: NATACHA CUNHA

A emoção e o espetáculo do automobilismo regressaram à 'catedral dos ralis', no fim-de-semana de 17 e 18 de fevereiro, com o 31º Rally Serras de Fafe.

O açoriano Ricardo Moura e António Costa (Ford Fiesta R5), estrearam-se a vencer no campeonato, com uma vantagem de 1,7 segundos para Miguel Barbosa e o fafense Hugo Magalhães (Skoda Fabia R5), depois de uma última classificativa decisiva em que fizeram o mesmo tempo.

A festa fez-se com Pedro Meireles e o navegador fafense Mário Castro (Skoda Fabia R5) a fechar o pódio, mas uma penalização de dez segundos por falsa partida na Fafe Street Stage colocou-os como quartos classificados, sendo ultrapassados por José Pedro Fontes e Paulo Babo (Citroen DS3 R5), por 1,8 segundos. A mesma penalização foi atribuída à dupla do Skoda Fabia R5, mas sem alteração de posições na classificação final.

A organização sublinha que esta foi "uma das mais renhidas provas de sempre dos ralis nacionais", em que ora liderava Miguel Barbosa ora o açoriano bicampeão em 2012/2013, ao longo das doze especiais de classificação.

Miguel Barbosa e Hugo Magalhães (Skoda Fábia R5) assinaram a melhor marca da Fafe Street Stage, em ambas as passagens pelo traçado criado no centro da cidade de Fafe que contou com milhares de espectadores.

Esta edição ficou ainda marcada pelo regresso ao palco do desporto automóvel de nomes sonantes como o do bicampeão mundial de produção Armindo Araújo (Hyundai i20 R5), que alcançou a quinta posição, e ainda de José Carlos Macedo, que viu-se obrigado a desistir.

O fafense campeão nacional em título, Carlos Vieira, esteve numa maré de azar no primeiro dia de prova, recuperando depois na super especial noturna, em que foi segundo, ficando com o sexto posto no final.

O Rally Serras de Fafe 2018 voltou a abrir o Campeonato de Portugal de Ralis, pontuando igualmente para Troféu Europeu e Ibérico de Ralis, Taça FPAK de Ralis e Campeonato Ralis Norte.

O campeonato segue agora para os Açores, onde se disputa a segunda prova, de 22 a 24 de março.

NATACHA CUNHA

FOTO: FREDERICO NOGUEIRA

FOTO: FREDERICO NOGUEIRA

FOTO: FREDERICO NOGUEIRA

RALLY SERRAS DE FAFE EM NÚMEROS:

31ª	2	86	21	38	10,7 seg.	528	200
EDIÇÃO	DIAS	CARROS	VIATURAS R5	INSCRITOS CNR 2018	SEPARAM O 1º LUGAR DO 2º	AGENTES DA GNR	PESSOAS ENVOLVIDAS ORGANIZAÇÃO

DESTAQUES

"Foi um rali duríssimo, disputado ao segundo, estou feliz pelos Açores estarem aqui representados em primeiro lugar. (...) É um rali que eu adoro, numa zona mítica dos ralis em Portugal. É um orgulho muito grande 'passear' os Açores pelas Serras de Fafe com tanto público a apoiar-nos."

RICARDO MOURA

"Temos de estar felizes com o que fizemos, porque possivelmente 90% das pessoas não acreditavam que estivéssemos na luta até ao final. Acabamos por 'morrer na praia', mas temos um futuro promissor pela frente."

NAVEGADOR FAFENSE HUGO MAGALHÃES

"O resultado acaba por ser interessante em termos de campeonato, mas é mau porque ficamos muito longe dos dois primeiros. Alguma coisa correu mal."

NAVEGADOR FAFENSE MÁRIO CASTRO

"Temos tido muito azar nestas edições e esta não foi diferente. Era importante pontuar, por isso estamos contentes e temos grandes expectativas para o campeonato."

CARLOS VIEIRA

"Estou muito satisfeito pelo sucesso desta 31ª edição do Rally Serras de Fafe. Foi um prova fantástica, renhida e com competição até à última classificativa. Estou também muito aliviado por ter tudo corrido em segurança."

PARCÍDIO SUMMAVIELLE, VEREADOR RESPONSÁVEL PELO RALI

"Tivemos 85 inscritos, 40% mais que o ano passado, e um rali que mais disputado era quase impossível. O público comportou-se de forma extraordinária e estamos muito satisfeitos".

NI AMORIM, PRESIDENTE FPAK

TRÊS ESCOLAS DO CONCELHO PARTICIPAM NO PROJETO HERÓIS DA FRUTA

Três escolas do concelho de Fafe estão a participar no projeto "Heróis da Fruta – Lanche Escolar Saudável", tendo a concurso os hinos que criaram e cantaram com as lições que aprenderam ao longo do projeto sobre hábitos de alimentação saudável.

O Jardim de Infância de Antime (sala Jardim das Cores), a EB1 de Silvares S. Clemente/Antime (1º/2º, 3º/4º) e a Associação Cultural e Recreativa de Travassós (sala 3/4 anos, sala 4/5 anos) são as escolas que representam Fafe nesta competição, que conta com mais de 300 escolas do país.

Até 15 de março, é a vez dos adultos votarem no "Hino dos Heróis da Fruta", em www.heroisdafrutra.com, para que nesta etapa sejam eleitos 80 finalistas de todo o país: 4 de cada distrito ou região autónoma, sendo estes constituídos pelos 3 hinos mais votados e ainda o hino mais partilhado na internet, através do botão "partilhar" disponível na página em que é apresentado o vídeo de cada escola.

Segundo a organização, dos 80 hinos finalistas, os vencedores serão escolhidos por um júri, com base em critérios de criatividade e originalidade: três escolhidos entre os 80 finalistas e o outro escolhido entre os restantes.

As escolas vencedoras recebem a visita de uma peça de teatro interativa com as mascotes do projeto.

"Heróis da Fruta – Lanche Escolar Saudável" é um programa de educação para a saúde, criado pela Associação Portuguesa Contra a Obesidade Infantil, que motiva as crianças a adotar e manter hábitos saudáveis, nomeadamente o consumo diário de fruta.

NATACHA CUNHA

PUB

PUB

FREGUESIA DE FAFE LANÇA CONCURSO PARA PREMIAR MELHOR INTERPRETAÇÃO DO HINO DE FAFE

NATACHA CUNHA

A Junta de Freguesia de Fafe está a desafiar os fafenses a "demonstrarem as suas qualidades musicais e vocais", participando num concurso que irá premiar a melhor interpretação do Hino de Fafe.

O objetivo é "incentivar e impulsionar o bairrismo pela cidade de Fafe e pelas tradições da freguesia, tendo como simbolismo o nosso hino".

"Para além de se premiar os bons resultados, pretende-se promover o estímulo e o gosto pela cultura fafense", lê-se no regulamento, que estabelece ser residente na freguesia de Fafe como critério de participação.

O concurso, denominado "Fafe Querido", irá decorrer até 23 de março, no facebook, onde os participantes deverão publicar o vídeo no qual cantam, em grupo ou individualmente, usando a 'hashtag' #hinodefafe.

Os três vídeos que obtiveram mais 'likes' passarão à fase final, que irá decorrer também através desta rede social, na página da Junta de Freguesia de Fafe, de onde sairá o vencedor também pelo critério de maior número de 'likes'.

A Junta de Fafe irá premiar as três melhores interpretações, com 150€, 75€ e 35€ respetivamente, e ainda "promover o vencedor sempre que hajam acontecimentos na nossa cidade".

"O Hino, escrito por Euclides de Sotto Mayor, com música de José Maciel, apesar de muitos fafenses não o conhecerem é novamente colocado na praça pública e esta é precisamente a grande ambição da Junta de Fafe", referem.

O presidente, Paulo Soares, convida à participação: "É importante participarem para promovermos de forma simples esta nossa tradição e a nossa cultura. É algo que todos devemos saber de cor e pretendemos que, dentro em breve, todos andemos a cantá-lo em todos os eventos fafenses".

FREGUESIA DE FAFE

#hinodefafe

A nossa terra é formosa
Como ela não há igual
É a mais perfeita rosa
Das terras de Portugal/

Terra formosa que as mais
Escureces com tantos brilhos
Viste nascer nossos pais
Verás nascer nossos filhos/

CORO: Fafe querido és sem favor
Jardim florido do nosso amor
Ergue-te tanto a nossa voz
És o encanto de todos nós

Se o Minho é terra de fama
Duma estranha sedução
Esta terra que a gente ama
É do Minho o coração/

Terra de sol e de flores
De risos e de alegrias
És berço dos meus amores
E das lindas romarias

PUB

PUB

JORGE PINHEIRO
CITROEN
COM SERVIÇOS INTEGRADOS PARA MELHOR SERVIR O CLIENTE

A Jorge Pinheiro, representante da marca Citroen em Fafe, agregou vários serviços num só local, de forma a proporcionar uma solução completa ao cliente, a partir da Rua do Monte da Pena, em Arões.

"Desde a compra, até qualquer tipo de reparação automóvel, bem como o aluguer de viaturas e ou substituição, o cliente encontra uma solução integrada, prestada por uma equipa jovem, dinâmica e competente", garante Jorge Pinheiro.

Há 20 anos no mercado, a empresa alia assim o comércio de automóveis, novos (Citroen) e usados multimarca, — com ponto de venda também no E.Leclerc de Fafe - aos serviços de mecânica, chapa e pintura, pneus, ar condicionado e desinfeções quer na assistência autorizada Citroen, quer em multimarca. Dispõe também de rent-a-car, bem como de parceiros de financiamento, quer para a aquisição de automóveis, quer para a reparação.

"Todos os anos fazemos algum investimento na empresa, porque investindo na empresa estamos a investir nos nossos clientes e na qualidade do posto de trabalho dos nossos colaboradores. Temos todos os serviços para o automóvel, à exceção de seguros", avança.

Tendo a confiança e o compromisso na base da relação com os clientes, a empresa assume-se como socialmente responsável, organizando todos os anos uma atividade de apoio a uma associação do concelho.

RONINFORMATIS
DESENVOLVE APLICAÇÕES INFORMÁTICAS A PENSAR NAS EMPRESAS

A Roninformatis – Consultoria em Sistemas e Informática é uma empresa focada no desenvolvimento de aplicações informáticas voltadas para as necessidades das empresas.

Destacam-se as aplicações móveis MobMe, um sistema de gestão de encomendas móvel que permite fazer o registo de encomendas, cobranças, visitas e contactos com integração aos principais ERPs do mercado, bem como o AssistMe, que permite fazer a gestão de assistências técnicas, registo de intervenções, peças, etc., tudo diretamente no telemóvel e também com integração aos principais ERPs do mercado.

Para além destas soluções, a Roninformatis possui um departamento voltado para venda e instalação de servidores, sistemas de segurança de informação, disaster recovery e soluções de segurança informática.

A empresa faz também a revenda de softwares de faturação, integração de sistemas e desenvolvimento de soluções dedicadas.

PADARIAS SILVA
ATENTAS À SAÚDE DO CLIENTE, COM PRODUÇÃO DE QUALIDADE

Com quinze casas de negócio, as Padarias Silva garantem estar atentas à saúde dos seus clientes, tendo para isso reduzido, há cerca de um ano, a quantidade de sal no pão produzido.

José Silva, que gere o negócio há trinta anos, garante que o objetivo é oferecer qualidade ao cliente, tendo em atenção a saúde pública.

" 'Coma pão pela sua saúde' é o nosso lema. Preparamos o nosso pão com pouco sal, bem cozido e com farinhas de primeira qualidade, para que os nossos clientes se sintam bem e fiquem satisfeitos", explica.

A partir da fábrica em Golães sai a produção própria para as onze padarias e pastelarias que têm em Fafe, a que se juntam os concelhos de Mondim de Basto, Celorico e Ribeira de Pena.

Com a broa como cartão de visita, o objetivo da empresa é "fazer das Padarias Silva uma referência forte na região".

"Somos pioneiros na qualidade e no preço, o que se reflete na satisfação do cliente", garante.

RD-SYSTEMS
SOLUÇÕES AUDIOVISUAIS COM APOIO 24 HORAS POR DIA

Com mais de 18 anos no mercado audiovisual, a RD-Systems, marca da empresa Fafmusica, procura oferecer as soluções mais ajustadas a cada cliente, tanto para pequenos como médios ou grandes edifícios e eventos.

A empresa atua nos segmentos de venda e assistência de som, luz e vídeo; aluguer de som e luz profissional; vídeo led renting; cobertura via web/streaming de qualquer evento; produção de espetáculos; instalação sonora de pequenas, médias e grandes dimensões e gabinete de projetos na área do som.

Para Ricardo Carvalho, sócio gerente da marca, "o longo percurso nesta área de negócio, o conhecimento profundo de todos os produtos comercializados e a formação constante das marcas comercializadas, são a marca distintiva da RD Systems".

"A garantia de satisfação do nosso cliente é a nossa satisfação", garante, assegurando apoio ao cliente 24 horas por dia, através de uma equipa técnica capaz e disponível.

Entre as obras de referência da empresa contam-se o Sistema de vídeo projeção ao ar livre o Município da Ponta do Sol, o Teatro Cinema de Fafe, os Paços do Concelho de Fafe, os tribunais de Viana do Castelo e Leiria, o Instituto Politécnico de Viana do Castelo, o auditório da Escola Superior Agrária de Ponte de Lima, o departamento de basquetebol do SLB, o Grupo Sol Verde, bem como várias freguesias, ginásios e Municípios de todo país.

"RD-Systems a empresa que vai de encontro ao nosso e vosso cliente".

UNIÃO DE FREGUESIAS DE ARDEGÃO, ARNOZELA E SEIDÕES

"FOI O AMOR A ESTA TERRA QUE ME FEZ ENTRAR NESTA AVENTURA POLÍTICA"

"O meu objetivo é ajudar as pessoas de forma a que não tenham que ir buscar fora o que a junta de freguesia tem a obrigação de proporcionar."

"Gosto muito da minha terra, das pessoas que aqui vivem e quero o melhor para estas gentes. Sinto-me muito feliz por poder contribuir para isso."

Lurdes Freitas abraçou a vida política em outubro, enquanto presidente da União de Freguesias de Ardegão, Arnozela e Seidões, onde diz estar de "alma e coração". Em entrevista ao Expresso de Fafe, a eleita pelo movimento Fafe Sempre falou da fraca rede de abastecimento de água e cobertura de rede de telecomunicações como as principais preocupações, revelando os planos e ideias que tem para o futuro, fruto, sublinha, de um trabalho em equipa.

Expresso de Fafe: Como é que começou esta 'aventura' política?

Lurdes Freitas: Eu nunca estive diretamente ligada à política, mas sempre tive o bichinho e confesso que, não sendo militante do Partido Socialista, sempre me identifiquei muito. O convite surgiu em 2016, pelo doutor Ribeiro, ainda para ser candidata do Partido Socialista e não do Fafe Sempre. Demorei muito tempo a dar resposta, só depois de muita insistência e de contrariar tudo e todos, o meu marido, os meus filhos e amigos.

EF: O que a fez avançar?

LF: Achar que reunia condições para o fazer. Tinha chegado a hora. Foi um desafio ser candidata e é um desafio ainda maior ser presidente. É um trabalho de muita proximidade e o que me fez avançar foi também o facto de gostar desse contacto. Estou aqui para ajudar as pessoas, esse é o meu maior desafio. Gosto muito da minha terra, das pessoas que aqui vivem e quero o melhor para estas gentes. Sinto-me muito feliz se puder contribuir para isso. O meu objetivo é ajudar as pessoas de forma a que não tenham que ir buscar fora o que a junta de freguesia tem a obrigação de proporcionar.

EF: O que mais a marcou nestes primeiros quatro meses de mandato?

LF: A visita que fizemos a todas as pessoas que estavam doentes e a todos os idosos. Tocou-me. Recordo-me de uma senhora que me disse que estava ansiosa por me conhecer, porque todos os dias via uma fotografia minha num cartaz em frente à porta. Fizemos questão de visitar todas as pessoas, levar um carinho e ouvir as suas preocupações.

EF: Que atividades foram já desenvolvidas?

LF: Começámos por fazer um magusto, depois a festa de Natal das crianças, o almoço de Natal para os seniores e um encontro de cantares dos reis. Foi um bom arranque, com atividades bem sucedidas. Gostávamos no futuro de fazer uma ação ecológica para reflorestar uma área em Arnozela, pertença da junta de freguesia, que ardeu o ano passado. Esta zona foi muito fustigada.

EF: Quais são as principais preocupações?

LF: A rede de abastecimento de água em Seidões, onde temos apenas um quinto da população servida pela rede pública. A rede está montada há anos, a única coisa que falta é fazer um teste. Não se entende e já fiz saber disso ao senhor presidente da câmara. O verão passado foi muito seco e tivemos muitas pessoas que se viram na obrigação de ir tomar banho e cozinhar a casa de familiares, porque os poços secaram. Outro problema grande, em toda a freguesia, é a cobertura de rede de telecomunicações e vamos fazer pressão sobre este assunto. Quanto a saneamento, Ardegão e Arnozela não têm e Seidões tem apenas num aglomerado junto à igreja. Em pleno século XXI estas coisas são inconcebíveis.

EF: Em termos de obras, o que pode a população esperar?

LF: Vamos concluir o parque infantil, equipando-o com máquinas de geriatria e algum mobiliário urbano, e fazer a ligação de Vilar a Bouça, uma estrada que vai passar por terrenos agrícolas e vai aproximar os dois lugares. Vamos ainda demolir uma casa devoluta junto à igreja paroquial, para criar ali um espaço agradável. Em Arnozela, a prioridade é o alargamento do cemitério, porque não temos onde sepultar mais ninguém. Depois há outras pequenas obras que temos de fazer, como prolongamento de ruas e de iluminação pública, colocação de rails de segurança e criação de passeios. Há muito trabalho a fazer e muitas solicitações. Este ano vamos tentar cumprir as obras que o executivo anterior tinha já projetadas e não conseguiu concluir. Precisamos também urgentemente de uma carrinha, para estar ao serviço de toda a população e associações.

EF: Como sente o associativismo da terra?

LF: O que tem dado vida a esta união é o Grupo Cultural e Recreativo de Ardegão, que faz várias atividades e proporciona aulas de dança às miúdas, e aulas de ginástica aos seniores, com o apoio da junta de freguesia. Queremos agora incentivá-los a fazer uma caminhada entre as três freguesias, uma 'rota da união'. A associação de Seidões tem de ser revitalizada, e queremos envolvê-la na criação de uma associação de caça e pesca. O Núcleo Desportivo de Seidões esteve inativo durante muitos anos e desde que tomamos posse vieram ter connosco para regressar e pode contar com o nosso apoio. Vamos agora chamar os representantes de todas as associações, grupos corais, escolas, fábrica da igreja paroquial, para fazer um plano de atividades e trabalharmos em articulação. A junta de freguesia pode ser o motor, mas se as associações não se juntarem a nós, não conseguimos fazer nada. O nosso objetivo é que as pessoas gostem de cá estar e sintam a freguesia como delas, porque a freguesia é de todos.

EF: O envelhecimento da população preocupa-a?

LF: Em Arnozela, principalmente. Tem poucas crianças, muitos idosos a viverem sozinhos, e lugares praticamente desertos, onde as pessoas tiveram de emigrar. Urge a criação de um centro de convívio para idosos. Beneficiamos da proximidade à zona industrial de Felgueiras, onde muitas pessoas trabalham, tal como em Fafe, mas as empresas ao longo dos anos foram obrigadas a fechar. Agora temos pequenas unidades familiares, uma exploração agropecuária, a maior produtora de leite do concelho, e uma empresa de construção civil considerada a segunda maior a nível concelhio e que emprega já muita gente. Um dos nossos objetivos é manter a escola a funcionar e faço um apelo para que as pessoas que aqui trabalham coloquem as crianças na nossa escola, que reúne todas as condições.

NATACHA CUNHA

celorico DE BASTO
município

Celorico de Basto
CAPITAL DAS CAMÉLIAS

XV Festa Internacional das Camélias

Celorico de Basto
Em março a camélia é rainha

16, 17 e 18 março 2018
www.mun-celoricodebasto.pt

02 sexta-feira
15h00 Abertura do mês das camélias com conferência de imprensa;
Inauguração da exposição *"verdadeiro e inspirado mestre"* - Ilídio Araújo
Local: Centro Cultural Professor Doutor Marcelo Rebelo de Sousa

03 sábado
10h00 Inauguração da Loja *"Património de Encantar"*
Local: Praça Albino Alves Pereira
21h30 Noite de Fados pelo grupo Basfado
Local: Centro Cultural Professor Doutor Marcelo Rebelo de Sousa

04 domingo
09h00 Ciclo de Caminhadas pelos Jardins de Camélias - Caminhada #1
Org. Associação Basto MoveTe (inscrição prévia)

Visitas guiadas aos jardins de camélias – inscrição na loja de turismo
contato: 255 323 100
email: lojaturismo@cm-celoricobasto.pt

09 sexta-feira
22h00 Peça de teatro (A definir)

10 sábado
21h30 Desfile de Moda "Rainha e Princesa das Camélias
Local: Cineteatro dos Bombeiros Voluntários Celoricenses
Ficha de inscrição em **www.mun-celoricodebasto.pt**
enviar para **lojaturismo@cm-celoricodebasto.pt**

11 domingo
09h00 Ciclo de Caminhadas pelos Jardins de Camélias - Caminhada #2
Org. Associação Basto MoveTe (inscrição prévia)

Visitas guiadas aos jardins de camélias – inscrição na loja de turismo
contato: 255 323 100
email: lojaturismo@cm-celoricobasto.pt

16 sexta-feira
Abertura do IV Raid das Camélias
Local: Centro Cultural Professor Doutor Marcelo Rebelo de Sousa

17 sábado
Decoração de mesas, murais e mandalas
4.º Encontro de Bicicletas Clássicas
14h00 Abertura do Mercado de produtos derivados de Camélia e produtos locais
15h00 Cerimónia de abertura da exposição| Concurso de camélias
16h00 Entrega de prémios exposição| concurso
Local: Quinta do Prado
22h00 Concerto: Jazz, Blues, Funk e mais além - Hélix Trio
Local: Auditório do Centro Cultural Professor Doutor Marcelo Rebelo de Sousa

18 domingo
09h00 Ciclo de Caminhadas pelos Jardins de Camélias - Caminhada #3
Org. Associação Basto MoveTe (inscrição prévia)
Visitas guiadas aos jardins de camélias – inscrição na loja de turismo
15h00 Desfile temático das camélias pelas ruas de Celorico
17h00 Batalha das Flores - Comemoração dos 100 anos da batalha das flores de 1918
Local: Praça Cardeal D. Antonio Ribeiro
Em permanência, sábado e domingo: Música e performances ao vivo; Mercado de produtos locais e derivados de Camélia; Tasquinhas, restaurantes

23 sexta-feira
22h00 Teatro - Ballet Russo pelo Teatro Experimental Flaviense | Parceria GTC - Grupo de Teatro Celoricense
Local: Centro Cultural Professor Doutor Marcelo Rebelo de Sousa

24 sábado
17h00 Descerramento da placa Jardim Ilídio Alves de Araújo
Local: Casa do Prado
17h30 Homenagem a Ilídio Alves de Araújo
Local: Salão Nobre dos Paços do Concelho
21h30 II Gala de Kick Boxing Feminino
Local: Pavilhão Gimnodesportivo
22h00 Baile das Camélias > Bares de Celorico: Contágius Bar | Kascata Club | Mercado Club

25 domingo
09h00 Ciclo de Caminhadas pelos Jardins de Camélias - Caminhada #4
Org. Associação Basto MoveTe (inscrição prévia)
Btt das Camélias
Parceria: funrace.pt eventos (inscrição prévia)

29 quinta-feira
22h00 Concerto: clubedemúsica.com + Conservatório de Felgueiras
Local: cine-teatro Celoricense

30 sexta-feira
21h30 Entrega de prémios Montras e Varandas com momento musical
Local: Auditório do Centro Cultural Professor Doutor Marcelo Rebelo de Sousa

31 sábado
22h00 Encerramento da XV Festa Internacional das Camélias com concerto pelo grupo Vilancico
Local: Auditório do Centro Cultural Professor Doutor Marcelo Rebelo de Sousa

Durante a Festa Internacional das Camélias: Murais | exposição | concurso | mercado | espaço gastronómico | exposições | mandalas
Durante todo o mês de março: Visitas guiadas aos jardins de Camélias (mediante marcação)
Decoração de ruas | montras | mandalas | promoções

‘OS TRASTES’ CANTARAM PORTUGAL NO TEATRO CINEMA DE FAFE

A banda fafense “Os Trastes” deu um concerto no Teatro Cinema, em que proporcionou ao público uma viagem pela música tradicional de todas as regiões do nosso “país à beira mar plantado”.

O grupo prometeu e cumpriu o propósito de “cantar Portugal”, começando com uma rapsódia que percorreu o país, desde o Minho até Lisboa, não esquecendo as beiras e as ilhas da Madeira e dos Açores.

Com um cenário a evocar o mundo rural, onde não faltavam as toalhas de mesa axadrezadas, uma televisão e bicicletas antigas, pipas e garrafões de vinho por entre fardos de palha e instrumentos musicais, a banda conseguiu entusiasmar o público, que efusivamente aplaudia e acompanhava músicas que são parte da identidade portuguesa.

Poucos dias após se terem completado os 31 anos da morte de Zeca Afonso, a banda prestou-lhe homenagem com ‘Milho Verde’.

Ao palco da “magnífica sala de teatro de Fafe”, como a elogiaram, subiram os convidados Zezé Fernandes, a Tuna Universitária do Minho para uma serenata, o Rancho Folclórico de Silvares e um tocador de castanholas, que animaram o espetáculo.

Num concerto que homenageou a tradição, transportando o público para outros tempos e lugares, através da música e da dança, os singles “Menina d’Ouro” e “Serenata” estiveram em destaque.

NATACHA CUNHA

‘O MEU PROFESSOR É O MELHOR DO MUNDO’

PROFESSOR RUI ADÉRITO VALENTE RECORDADO EM ‘CONVERSA NO MUSEU DA EDUCAÇÃO’

‘O Meu Professor é o Melhor do Mundo’ foi o tema da segunda ‘Conversa no Museu da Educação’, que recordou o conhecido professor Rui Adérito Valente (1945-2002), evocando o seu legado através do testemunho de antigos alunos e da própria família.

Segundo o Município de Fafe, organizador da iniciativa, com o apoio da Junta de Freguesia de Silvares S. Martinho, o professor foi recordado como “um homem extraordinário que deixou saudade”, “um visionário”, "um pedagogo amigo dos seus alunos", "um professor de corpo inteiro dentro e fora da sala de aula", "um cultor da cidadania e das causas ambientais".

A sessão contou com a participação do vereador da Cultura, Pompeu Martins, do historiador e diretor dos Museus Municipais de Fafe, Artur Coimbra, da professora fafense Manuela Trigo e de vários dos alunos e familiares de Rui Adérito Valente.

Recorde-se que, ao longo deste ano, o Museu da Educação vai ser palco de diversas ‘Conversas’ informais, abertas ao público, com temas vários e convidados distintos, sempre em torno da temática educativa, no sentido de dinamizar este espaço museológico inaugurado em junho na freguesia de Silvares S. Martinho.

A próxima ‘Conversa’ está marcada para 20 de Março, com o tema “O Ensino Especial – Realidade e Desafios”.

SARA MCCOY ABRE 4ª EDIÇÃO DO ‘48/20 CICLO DE CANTAUTORES DE FAFE’

NATACHA CUNHA

O ‘48/20 Ciclo de Cantautores’ está de regresso ao Teatro Cinema de Fafe, com um “leque de artistas e atividades bastante eclético, proporcionando uma oferta cultural diferente à cidade e região envolvente”, que arranca com o concerto de Sarah McCoy, a 10 de março.

O município destaca o espetáculo, a 4 de maio, da irlandesa Lisa Hannigan, que toca com nomes como Damien Rice, Bono Vox ou The National, bem como o concerto/diálogo com Joana Barra Vaz e Benjamim, a 26 de maio.

O evento apresenta como novidade, desta edição, o desafio lançado a dois artistas da cidade – Guilherme Pinto dos Santos e Carlos Rodrigues – de construírem e apresentarem o seu trabalho como cantautores, a 27 de abril.

Os bilhetes vão estar disponíveis na Loja Interativa de Turismo e através do email turismofafe@gmail.com.

KARATÉ: 41ª RUSE CUP, ESLOVÉNIA

"TRIO MARAVILHA" DA AKFAFE ARRECADA SEIS MEDALHAS DE OURO NA ESLOVÉNIA

O "trio Maravilha" da Associação de Karaté de Fafe, composto por Andreia Rodrigues, Gabriela Durães e Margarida Martins, arrecadou seis medalhas de ouro, duas de prata e duas de bronze na 41ª edição Ruse Cup, na Eslovénia.

As atletas fafenses integraram a comitiva da SKI-Portugal, que esteve presente na competição a convite da SKI-Eslovénia.

Gabriela Durães conquistou a medalha de ouro em kata e kumite feminino 10-12 anos, e ainda a medalha de prata em kata feminino 12-14 anos.

Andreia Rodrigues foi medalha de ouro em kata feminino 12-14 anos e kata feminino 13-17 e ainda prata em kumite feminino 13-17 anos.

Margarida Martins alcançou o mais alto lugar do pódio em kumite feminino 12-17 anos e kumite feminino 13-17, a que somou a medalha de bronze em kata feminino 12-14 anos e kata feminino 13-17 anos.

"As akfafenses com as suas vitórias também contribuíram para a obtenção do segundo lugar da Comitiva Portuguesa em número de pontos conseguidos na competição", acrescenta a associação.

CENTRO BUDO DE FAFE CONQUISTA OURO E PRATA NA ESLOVÉNIA

Os atletas do Centro Budo de Fafe (CBF) Lucas Fernandes, Fábio Gonçalves e Francisco Silva, conquistaram medalhas de ouro e de prata na 41ª edição da Ruse Cup, que decorreu de 9 a 11 de fevereiro, na Eslovénia.

O evento desportivo contou com a presença de vários países convidados, como a Roménia, Croácia, República Checa e Portugal.

"Os três competidores do CBF estiveram brilhantes nos combates que disputaram, desde logo Lucas Fernandes que competiu no escalão sénior em - 75 Kg, na disciplina de Kumite (combate), alcançando o primeiro lugar da prova", conta o centro, em comunicado.

Fábio Gonçalves, que competiu no mesmo escalão e categoria, defrontou Lucas Fernandes na final, conquistando o segundo lugar, também alcançado na disciplina de Kata (forma).

Francisco Silva, que competiu em dois escalões distintos, júnior e sénior, demonstrou "grande espírito de sacrifício, dado o elevado número de combates que disputou", relata o CBF, conseguindo o segundo e terceiro lugar, respetivamente.

PAVILHÃO MUNICIPAL VAI SER REQUALIFICADO COM CERCA DE 400.000 EUROS DE FUNDOS COMUNITÁRIOS

NATACHA CUNHA

A Câmara de Fafe vai requalificar o Pavilhão Municipal de forma a dotá-lo de melhores condições para os atletas que ali praticam desporto, contando para isso com 400 mil euros de fundos comunitários, avançou o presidente Raul Cunha.

O autarca falava após uma visita ao pavilhão, a propósito da formalização da atribuição de um subsídio de 85 mil euros ao Andebol Clube de Fafe (ACF), aprovado por unanimidade em reunião do executivo municipal.

"Vamos fazer uma intervenção neste pavilhão. Temos uma candidatura, já deferida, de perto de 400 mil euros, para requalificação deste espaço, nomeadamente as condições dos balneários", revelou o edil.

Segundo Raul Cunha, a intervenção visa melhorar as condições para a prática desportiva, numa política de apoio ao desporto do concelho que diz ser para manter. "Contamos, em breve, poder proporcionar melhores condições a estes atletas", concluiu.

Artur Magalhães, presidente do ACF, agradeceu o "apoio contínuo do Município de Fafe ao clube", que conta atualmente com cerca de 230 atletas, quatro equipas a disputar o Campeonato da Primeira Divisão, e os seniores no patamar mais alto da competição. "Esperamos continuar a levar o nome de Fafe aos mais altos patamares do desporto", rematou.

PROPOSTA ATRIBUIÇÃO DE MEDALHA DE PRATA DE MÉRITO CONCELHIO AO 'SENSEI' JOSÉ MARINHO

O grupo parlamentar do CDS-PP propôs, na última reunião de assembleia municipal, a atribuição da medalha de prata de mérito concelhio, a título póstumo, ao 'sensei' José Marinho, pelos "relevantes serviços prestados ao desporto e ao associativismo fafense na área do karaté".

Na reunião, foi votado por unanimidade um voto de pesar pelo falecimento do fundador e diretor técnico da Associação de Karaté de Fafe, cabendo ao executivo municipal deliberar, numa das próximas reuniões, sobre a atribuição da medalha proposta.

Com o voto de pesar, proposto pelo PS, a assembleia municipal quis homenagear "uma vida de entrega e dedicação que granjeou a admiração entre todos os que tiveram o prazer de conhecer José Marinho", sublinhando-se uma "carreira pessoal de reconhecido sucesso", bem como a responsabilidade pelo nascimento da modalidade em Fafe e a formação de vários campeões nacionais e internacionais.

Segundo a AKFafe, os 40 anos da associação vão ser comemorados com a organização do Torneio Regional Norte da Shotokan Karate Internacional Portugal, a 17 de Março, em Fafe, em homenagem ao seu fundador.

NATACHA CUNHA

FAFE É PALCO DO PRIMEIRO MUNDIAL DE CICLISMO UNIVERSITÁRIO EM PORTUGAL

O Município de Fafe vai acolher, entre 31 de julho e 4 de agosto, o primeiro Mundial de Ciclismo Universitário disputado em Portugal.

A prova, organizada pela Universidade do Minho, será disputada nas cidades de Braga, Guimarães e Fafe, e prevê-se que traga à região 250 atletas de 40 países e mais de 150 pessoas entre staff e voluntários.

Segundo a organização, esta será a 7ª edição do evento e incluirá, pela primeira vez, uma prova de Downhill, disputada na freguesia de Armil.

Em comunicado, Pompeu Martins, vereador do Desporto da Câmara de Fafe, revelou-se satisfeito por "ver três municípios do Minho juntos na organização desta competição", salientando que, deste modo, "para além da componente desportiva que sairá beneficiada, este é um evento que reforçará a coesão territorial da região".

Segundo o vereador, "uma parte da primeira etapa desta competição será disputada no percurso em terra batida lançado na Passagem da Volta a Portugal". "Mereceu o agrado de todos, e, por isso, estou certo que será também um sucesso", anteviu.

Em Armil, os atletas disputarão a prova de Downhill, numa pista "já com um vasto historial neste tipo de provas e que, por isso, estará nas melhores condições para receber o Primeiro Mundial de Ciclismo Universitário em Portugal." "Estamos muito orgulhosos por receber esta competição no nosso concelho", concluiu.

Também o presidente da Junta de Armil, Jorge Magalhães, revelou entusiasmo por receber o Mundial, assinalando-o como "algo histórico para a freguesia": "Esta prova vem de encontro a um velho sonho que persigo há muitos anos: fazer da pista de Downhill do Monte de S. Salvador uma referência, não só nacional, que já o é, mas também internacional".

NATACHA CUNHA

ARMIL RECEBE ARRANQUE DO CAMPEONATO DO MINHO DE BTT DOWN HILL

A pista de Down Hill do Monte de São Salvador, em Armil, vai voltar a ser palco do arranque do Campeonato do Minho de BTT Down Hill, no domingo, 4 de março.

O 17º BTT DHI Freguesia de Armil – Fafe/Bike Smile é promovido pela Associação de Ciclismo do Minho e pela freguesia de Armil, com o apoio da Câmara de Fafe, e irá ainda atribuir os títulos de Campeões Nacionais Universitários de BTT Down Hill, anunciou a organização.

Além das categorias de competição, a prova é aberta à participação de todos os interessados que poderão participar integrados na categoria de promoção.

A prova incluirá um período para treinos entre as 10h00 e as 12h00, para a competição, e as 10h30 e as 12h00, para a categoria de promoção, realizando-se uma manga de qualificação às 13h00 e a manga final (sistema de manga única) às 15h00.

A cerimónia de entrega de prémios está prevista para as 17h30.

Recorde-se que, no ano passado, cerca de uma centena de atletas, incluindo muitos espanhóis, marcaram presença nesta primeira prova do campeonato.

O **Grupo Desportivo Amigos de Quinchães** sagrou-se vencedor da Taça Cidade de Fafe de futsal, escalão iniciados, promovida pela AMAF. A equipa venceu, na final, o Grupo Desportivo de Estorãos, por 5-2.

A equipa do **Grupo Cultural e Desportivo de Estorãos** conquistou a Taça Cidade de Fafe de futebol 7 sub-18, após bater, no jogo decisivo, o Clube Desportivo de Vinhós, por 2-0.

O **Grupo Cultural e Desportivo de Armil** é o campeão da Liga Futsal Juvenil de Fafe Iniciados, organizada pela AMAF. A equipa chegou à 10ª jornada sem nunca ter perdido nesta época 2017/2018, alcançando um pleno de dez vitórias, o que perfez um total de trinta pontos que colocaram o grupo no topo da tabela classificativa.

O **Grupo Cultural e Desportivo de Paços** sagrou-se tetracampeão de futebol 7, sub-18, da Liga FaciForma, organizada pela AMAF. À 10ª jornada, o GCD Paços venceu o GCD Estorãos, por 1-3. Nesta época 2017/2018, a equipa somou um total de 24 pontos, fruto de oito vitórias e uma derrota, mais cinco pontos que o GD Vinhós, segundo classificado.

ADN APURA QUATRO EQUIPAS PARA O DANCE WORLD CUP, EM BARCELONA

NATACHA CUNHA

A Academia de Dança Nun'Álvares apurou quatro equipas para o "Dance World Cup 2018", uma competição mundial de dança que vai ter lugar em Barcelona, Espanha, de 22 a 30 de junho.

Segundo a ADN, foram apuradas quatro das seis equipas propostas pela academia no "Dance World Cup Portugal", a competição que seleciona os melhores bailarinos a nível nacional para representarem Portugal na grande final, onde estarão representados 47 países.

A academia salienta "o querer, a entrega, a determinação, a humildade, o talento e a alegria contagiante dos 62 elementos que representaram o escudo Nun'Álvarista" em palco.

As equipas de contemporâneo (grupos pequenos) infantil, da professora Susana Barros; Hip Hop (grupos grandes) júnior, do professor David San; Hip Hop (grupos pequenos) nível júnior/sénior, da professora Rafaela Martins; e a equipa Hip Hop sénior (grupos grandes) do professor David San, foram as apuradas, conquistando duas medalhas de ouro e duas de prata.

"Estamos muito felizes com a evolução dos nossos alunos e com o crescimento da ADN que a cada dia se supera e alcança novas metas", escreveu a ADN nas redes sociais, felicitando "toda a família ADN" pelas conquistas alcançadas: "Nada disto vem do acaso, não acreditamos na sorte, criamos a nossa própria sorte, trabalhamo-la arduamente".

Recorde-se que, no ano passado, a Academia de Dança Nun'Álvares (ADN) arrecadou o quarto lugar no Dance World Cup, que decorreu de 23 de junho a 1 de julho, na Alemanha.

PATINAGEM ARTÍSTICA

GRUPO NUN'ÁLVARES ORGANIZA CAMPEONATO NACIONAL DE SHOW E PRECISÃO EM FAFE

A Federação Portuguesa de Patinagem entregou ao Grupo Nun'Álvares a organização do Campeonato Nacional de Show e Precisão 2018, em Fafe, nos próximos dias 17 e 18 de março.

"É considerado o maior evento nacional, no que à patinagem artística diz respeito, sentimo-nos profundamente agradecidos e orgulhosos por este voto de confiança. Toda a nossa equipa está motivada e muito contente por patinar em casa", disse ao Expresso de Fafe a responsável pela secção de patinagem, Marta Gonçalves.

O campeonato vai decorrer no Pavilhão Multiusos, que acolherá centenas de atletas de todo o país.

O Grupo Nun'Álvares, que organiza esta prova pela quinta vez, irá competir nas especialidades de grupo juvenis com o esquema "A Magia do Natal", precisão júnior "Levantar voo" e pequenos grupos "O lado negro".

Recorde-se que, no ano passado, o grupo fafense sagrou-se tri-campeão nacional em precisão júnior e vice-campeão nacional em grupos juvenis, tendo ainda alcançado o 3º lugar em quarteto juvenil.

Marta Gonçalves revela que, tal como nos anos anteriores, "o primeiro grande objetivo é alcançar o apuramento para o Campeonato Europeu", tendo para isso que conquistar um dos três lugares do pódio e atingir uma pontuação mínima, requisito que é novidade desta época.

"Após o apuramento conquistado, faremos o possível para subir ao lugar mais alto do pódio. Vai ser um campeonato especial para nós, teremos os nossos familiares e amigos a torcer por nós nas bancadas e esperamos por todos os fafenses no pavilhão multiusos nos dias 17 e 18 para apoiar as nossas atletas", remata.

NATACHA CUNHA

TEATRO VITRINE COM CINCO NOMEAÇÕES NO CONCURSO NACIONAL DE TEATRO

O Teatro Vitrine conquistou cinco nomeações no XVI Concurso Nacional de Teatro (CONTE) da Póvoa de Lanhoso, em que participou com a peça "O Mais Longo Verão".

O grupo de teatro do Nun'Álvares está nomeado nas categorias de Melhor Cenografia; Melhor Encenação, por Orlando Alves; Melhor Interpretação Secundária Feminina, por Ana Catarina Silva; Melhor Interpretação Principal Masculina, por Rui Rodrigues; e Melhor Produção/Prémio Ruy de Carvalho. Os prémios serão anunciados e entregues aos vencedores na Gala de Encerramento do concurso, que terá lugar no Theatro Club de Póvoa de Lanhoso, no sábado, 3 de março, pelas 21h00, na presença do patrono do concurso, Ruy de Carvalho.

Recorde-se que "O Mais Longo Verão" foi a primeira peça original apresentada pelo Teatro Vitrine, na edição de 2016 do Fafencena.

"Há 2 anos, quando iniciei a escrita da passagem da vida do meu avô, Gervásio von Doellinger, pela Legião Estrangeira, estava longe de imaginar que 'O Mais Longo Verão' pudesse chegar ao topo de tão alta montanha", partilhou Rafa Leite, dizendo-se grato por ter partilhado aquela "comovente aventura" e agora estarem no "pódio das produções do melhor Teatro Amador que se faz no nosso país".

O CONTE é organizado pela Câmara Municipal da Póvoa de Lanhoso e pela Federação Portuguesa de Teatro.

NATACHA CUNHA

PUB

PETRO BASTO
Distribuição de combustíveis, pellets e gás ao domicílio
Cabeceiras de Basto - 253 66 1898 | Fafe 960 326 044 | petrobasto@gmail.com
Combustíveis CEPSA Lubrificantes bp Castrol CEPSA Gás Rubis Pellets
ATENDIMENTO PERMANENTE 24H