

# Expressode A F



31 de outubro 2018

Ano 3 • Nº 33 €0, 70 Mensal • Diretor Natacha Cunha • Tlf. 253 774 139 - Tlm. 912 187 262 • e-mail: geral@expressodefafe.pt

Acompanhe a atualidade em: www.expressodefafe.pt



SECRETÁRIO DE ESTADO RECONHECE CERCIFAF COMO "INSTITUIÇÃO DE REFERÊNCIA NO PAÍS"

CÂMARA DE FAFE APROVA
ORÇAMENTO DE 39,5 ME PARA 2019
COM ABSTENÇÃO DO FAFE SEMPRE E PSD

PAG.7

PAG.4





#### DESPORTO

CAMPEÃS OLÍMPICAS DA JUVENTUDE HOMENAGEADAS PELO MUNICÍPIO E JUNTA DE FAFE

PAG.9

#### SOCIEDADE

ACADEMIA DE MÚSICA JOSÉ ATALAYA, UMA ESCOLA DE SUCESSOS

PAG**.11** 

#### DESPORTO

DIANA DURÃES NO CAMPEONATO DO MUNDO DE PISCINA CURTA NA CHINA

PAG**.14** 

farmácia MSULTA

Tel. 253 599 473 Rua Montenegro 191 . 4820-280 FAFE

31 OUTUBRO 2018





#### **AVC HEMORRÁGICO:** POUCO CONHECIDO, **MAS IGUALMENTE MORTAL**

Internista e Coordenadora do Núcleo de Estudos da Doenca Vascular Cerebral (NEDVC) da Sociedade Portuguesa da Medicina Interna (SPMI)

Acidente Vascular Cerebral (AVC) é uma emergência médica que se carateriza pela súbita diminuição do fluxo sanguíneo no cérebro, o que impede que este órgão receba o oxigénio e nutrientes necessários à sobrevivência das células cerebrais. Esta doença é atualmente a principal causa de morte e incapacidade permanente em Portugal.

Existem dois tipos de AVC, o AVC isquémico provocado pelo bloqueio/obstrução de uma artéria, vulgarmente conhecido por "trombose", e o AVC hemorrágico, provocado pela rutura do vaso, denominado "derrame cerebral".

O AVC hemorrágico é menos frequente e representa cerca de 15% do total dos acidentes vasculares cerebrais, sendo, no entanto, potencialmente mais grave.

Ambos requerem uma resposta rápida assim que os sinais de alerta forem percecionados, uma vez que quanto maior for o tempo entre o início do AVC e a intervenção médica, maior é a probabilidade de surgirem lesões potencialmente irreversíveis no doente.

Entre os sintomas mais comuns está um conjunto de manifestações comumen-

te conhecido pelos "3 F's". São eles: a face descaída, dando uma sensação de assimetria do rosto; a diminuição da força num braço ou numa perna (ou ambos), que pode ser acompanhada por uma sensação de desequilíbrio; e a dificuldade na fala, fala arrastada, dificuldade em ter qualquer tipo de conversação ou existência de discurso pouco compreensível e sem sentido. A alteração da visão, nomeadamente a diminuição abrupta de visão num ou em ambos os olhos, uma forte dor de cabeça ou dificuldade em coordenar ou movimentos, são também sintomas frequentes. Sempre que estes sinais surgirem, deve contactar o 112 e dirigir-se ao hospital mais próximo.

Ao contrário do AVC isquémico, em que o internamento em unidades diferenciadas e os tratamentos na fase aguda (nas primeiras horas após início de sintomas) contribuíram para a diminuição de mortalidade e do grau de dependência dos doentes, no AVC hemorrágico esse efeito não se conseguiu. Os tratamentos de fase aguda não são tão eficazes e estes doentes

não têm muitas vezes acesso a cuidados específicos em unidades diferenciadas. É no sentido de combater este paradigma que o Núcleo de Estudos da Doença Vascular Cerebral (NEDVC) da Sociedade Portuguesa da Medicina Interna tem incentivado à investigação e formação na área.

Para além da vertente científica, o NEDVC também se tem preocupado em sensibilizar a população para este problema, principalmente no que toca à prevenção. Mesmo que fatores de risco como a genética, a idade ou o género (o AVC é mais frequente nos homens) sejam incontornáveis, existem outras formas de reduzir exponencialmente o risco de sofrer um AVC, tais como controlar a pressão arterial, a glicemia e o colesterol, adotar uma alimentação saudável, pobre em gorduras e sal, praticar exercício físico regularmente, não fumar, nem consumir bebidas alcoólicas em excesso.

São estas pequenas ações que, certamente, farão a diferença na qualidade vida de cada indivíduo.



## O "SEGREDO" PARA UMA VELHICE **COM QUALIDADE**

#### ALBERTO ALVES

Universidade Sénior de Rotary Clube de Fafe

Tm dos mais recentes projectos do movimento rotário em Portugal foi a criação de Universidades Seniores. Nessa medida a grande maioria dos Rotary Clubes abraçou essa ideia projecto e no imediato deram corpo à "sua" Universidade Sénior.

Foi o que aconteceu no Rotary Clube de Fafe, aquando da presidência do companheiro José Manuel Moreira. Corria então o ano de 2007 e estávamos no mês de Novembro. Da ideia depressa se passou à prática e a Universidade Sénior de Rotary Clube de Fafe surgiu como mais um serviço em prol da comunidade fafense.

Convém realçar que as Universidades Seniores surgem como forma de partilha de conhecimentos, saberes e de experiências, e constituem um forte contributo para a melhoria da qualidade de vida de uma percentagem de pessoas que chegam a esta etapa da vida. Não é por acaso que a Organização Mundial de Saúde encara o envelhecimento "como um processo de optimização de oportunidades para a saúde, participação e segurança, no sentido de aumentar a qualidade de vida durante o

envelhecimento".

Não é por acaso, também, que os governos dos países e as autarquias locais desenvolvem programas sociais e culturais cujo alvo são os seniores.

Na verdade, o envelhecimento activo mais não será do que um conjunto de actividades e de acções que podemos ter, no sentido de prevenir ou adiar as dificuldades que o envelhecer inevitavelmente acar-

Posto isto, convém referir que a Universidade Sénior de Rotary Clube de Fafe é um serviço de voluntários, sem fins lucrativos, com o objectivo de promoção cultural e integração social. É um espaço para todos quantos terminam a sua actividade profissional e pretendam continuar a desenvolver o conhecimento e o saber.

Os objetivos passam por proporcionar o envelhecimento saudável, através do envelhecimento activo; contribuir para a manutenção da autonomia e da independência, valorizando as competências; criar um espaço agradável de convívio, onde aconteça troca de conhecimentos, experiências e saberes, por forma a eliminar o isolamento e a imobilidade; bem como promover a auto-estima e estimular as funções cognitivas através de actividades em que as pessoas se sintam bem e possam envelhecer com dignidade e qualidade.

Disponibilizamos desde o Inglês, à Música (cavaquinhos, viola, coral); Informática; Dança; Pintura; Hidroginástica; Oficina da Escrita; Ciências da Terra e da Vida; visitas de estudo; e convívios, com a celebração de datas importantes.

Globalmente falando, as Universidades Seniores são a resposta socioeducativa que visa dinamizar regularmente actividades culturais, sociais, educativas e de convívio. As Universidades Seniores, são, de facto, uma mais-valia no contexto social e mesmo cultural, na medida em que dinamizam um grupo etário útil e necessário na construção de uma sociedade de princípios e de valores e no contributo para o engrandecimento cultural das localidades em que se inserem.



SÁBADO: 21H30 Domingo: 15H30 E 21H30

3 e 4 de novembro

#### **ASSIM NASCE UMA ESTRELA**

Género: DRAMA, MUSICAL

SÁBADO: 21H30

10 e 11 de novembro

#### SMALL FOOT: **UMA AVENTURA GELADA**

Classificação: M/6 Género: ANIMAÇÃO, COMÉDIA,

SÁBADO: 21H30 DOMINGO: 15H30 E 21H30

17 e 18 de novembro

PRIMEIRO HOMEM NA LUA Classificação: M/14 Género: DRAMA, CRIME

SÁBADO: 21H30 DOMINGO: 15H30 E 21H30

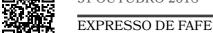
24 e 25 de novembro

**HUNTER KILLER** 

Classificação: M/12 Género: DRAMA, THRILLER

Propriedade e Edição Palavras Paralelas, Unip. Lda. | Capital Social 5000 € - Detentor de mais de 10% do capital social - Samuel Pinto | Endereço postal Expresso de Fafe - Avenida das Forças Armadas, N93 Loja V, 4820-119 Fafe | Sede Avenida das Forças Armadas, N93 Loja V, 4820-119 Fafe | Telemóvel 912 862 981 | Tlf 253 774 139 | E-mail geral@expressodefafe.pt | Contribuinte nº 513 794824 Registo no ICS nº 126786 | Periodicidade Mensal | Diretor Natacha Cunha (CPJ nº 7082 A) | Redação Avenida das Forças Armadas, N93 Loja V, 4820-119 Fafe | E-mail geral@expressodefafe.pt Jornalista Natacha Cunha (CPJ nº 7082 A) | Colaboradores Frederico Nogueira, Ivo Borges (CO-435A) e Cláudia Silva | Paginação Desiigno.pt | Impressão Publicaciones Tameiga SL - Av. Peinador, 36416 - MOS Vigo | Tiragem desta edição 2000 exemplares | Estatuto editorial disponivel em: www.expressodefafe.pt/estatutos-editoriais





## ARRANCARAM AS OBRAS NA VARIANTE À EN206



rrancaram no final do mês de outubro as obras da Infraestruturas de Portugal (IP) na variante à EN206, cortada ao trânsito há cerca de meio ano, entre o nó de Santo Ovídio e o Nó de Fornelos.

Recorde-se que a IP interditou o tráfego naquele troço da variante por razões de segurança, em abril deste ano, depois de terem sido detetados sinais de instabilidade estrutural numa passagem hidráulica.

A empreitada de reforço da obra de arte, no valor de cerca de 463.500 euros (mais IVA), foi adjudicada à empresa Extraco - Construccións e Proxectos S.A – Sucursal em Portugal, com contrato assinado a 12 de outubro.

O prazo de execução da empreitada é de 105 dias.

Segundo informações da entidade que tutela a via, à Câmara de Fafe, a abertura ao trânsito está prevista 60 dias após o início da obra.

NATACHA CUNHA

#### CONSTRUÇÃO DO NÓ DE ARÕES ARRANCA EM NOVEMBRO



A s obras de construção do nó de Arões, que vai ligar a Zona Industrial de Monte da Pena, de Arões/Golães, à variante da EN 206, vão arrancar este mês de novembro, avançou o presidente da Câmara de Fafe, em reunião do executivo municipal.

Segundo Raul Cunha, o auto de consignação da obra, que custará cerca de dois milhões de euros, será assinado a 5 de novembro.

Na reunião de câmara, o vereador Antero Barbosa, do Fafe Sempre, alertou para a necessidade de o Município de Fafe procurar financiamento para a obra, dando o exemplo de Felgueiras que acordou recentemente com

o Governo um modelo de financiamento da ligação da zona industrial de Cabeça de Porca à Autoestrada AII.

Raul Cunha disse ter uma audiência pedida com o secretário de Estado das Infraestruturas, tendo ainda em perspetiva outras duas formas de financiamento: via fundos comunitários na reprogramação do Portugal 2020, que poderá vir a contemplar o financiamento de ligações a zonas industriais; e por 'overbooking', no fim do quadro comunitário.

"Estamos atentos e temos estado a explorar várias hipóteses de conseguir esse financiamento", garantiu o edil.





# CERCIFAF DISTINGUE "BOAS PRÁTICAS DE EMPREGABILIDADE E INCLUSÃO"

#### NATACHA CUNHA

A s comemorações de aniversário da CERCIFAF prosseguem a 3 de novembro, com um encontro sobre o trabalho de inserção profissional das pessoas com deficiência, que vai distinguir empresas e empregadores locais que têm demonstrado "boas práticas de empregabilidade e inclusão".

"Os nossos empresários têm sido reveladores de grande generosidade e sentido de solidariedade ao acolherem os nossos formandos, que saem daqui capacitados para exercerem uma profissão. Ter uma taxa de integração de cerca de 75%, das mais elevadas a nível nacional, é um orgulho muito grande, que implica muita dedicação no quotidiano e uma grande confiança entre os empresários e a nossa organização. Queremos homenageá-los", avançou Lino Barros, presidente da CERCIFAF.

O encontro decorre no Teatro Cinema de Fafe, a partir das 15h00, e contará com a presença do Ministro do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social, João António Vieira da Silva.

#### LOUVOR AOS MEDALHADOS NO CAMPEONATO DO MUNDO DE SÍNDROME DE DOWN

#### NATACHA CUNHA

D urante o encontro de desporto escolar inclusivo, os atletas da CER-CIFAF Jennifer Nogueira, Luís Gonçalves e João Machado, e o treinador João Roque, foram homenageados pelos resultados alcançados em representação da Seleção Nacional no Campeonato do Mundo de Síndrome de Down, que decorreu de 4 a 7 de outubro, na Madeira.

João Machado sagrou-se campeão do mundo, com record europeu, no lançamento do peso, com a marca de 9,81 metros, conquistando ainda juntamente com Luís Gonçalves, e tendo ainda na equipa Nuno Fernandes e Nelson Silva, a medalha de ouro e recorde do mundo na estafeta de 4x100metros. João Machado conquistou ainda as medalhas de prata em triatlo e no salto em comprimento.

Jennifer Nogueira alcançou a medalha de prata nos 1.500 metros e na estafeta feminina nos 4x100 metros, integrada na equipa de Helena Soares, Elsa Taborda e Susana Castro.

#### 40º ANIVERSÁRIO CERCIFAF

## SECRETÁRIO DE ESTADO RECONHECE CERCIFAF COMO "INSTITUIÇÃO DE REFERÊNCIA NO PAÍS"



secretário de Estado da Juventude e do Desporto, João Paulo Rebelo, marcou presença no encontro de desporto escolar inclusivo "Meeting Cidade Fafe 2018", que decorreu a 26 de outubro, integrado nas comemorações do 40º aniversário da CERCIFAF, que reconheceu como "instituição de referência no país", situada num "município amigo do desporto".

Mais de 200 jovens de várias instituições regionais e de escolas do concelho de Fafe participaram no evento, organizado com os Parceiros da Rede Desportiva Local – Rede Ágora, Agrupamentos de Escolas de Fafe e ANDDI – Portugal.

"Este é um dia dedicado ao desporto, à

atividade física, ao convívio. O desporto é um excecional instrumento de nos relacionarmos, para aproximar povos, países e pessoas e, sobretudo, para incluirmos todos e todas na nossa vida em comunidade. E é isso que a CERCIFAF tem feito nestes 40 anos", louvou o secretário de Estado, felicitando pelo "excelente trabalho".

Na iniciativa esteve também a secretária de Estado da Inclusão de Pessoas com Deficiência, Ana Sofia Antunes, que sublinhou ser "fundamental chamar todos ao desporto", de uma forma verdadeiramente "inclusiva e plena".

Por seu turno, o presidente do Município de Fafe, Raul Cunha, revelou o "orgulho enorme em termos, em Fafe, uma instituição da qualidade e do relevo da CERCIFAF".

"Trabalhamos de braço dado para enfrentar os desafios que, muitas vezes, estas pessoas encontram no dia a dia. Estes 40 anos que celebram são 40 anos de trabalho árduo e de resultados muito positivos. O nosso obrigado a todos os que aqui trabalham e que permitem que esta instituição tenha o sucesso pelo qual é reconhecida", expressou.

A antiga atleta olímpica Rosa Mota apadrinhou o encontro e dirigiu-se aos jovens sublinhando o desporto como a paixão da sua vida: "Ensinou-me tudo aquilo que precisei para crescer: solidariedade, determinação, ética e fairplay".









## PAULO RANGEL ESTEVE 'À CONVERSA' SOBRE POPULISMOS NA EUROPA EM INICIATIVA DA JSD



eurodeputado Paulo Rangel esteve no auditório do Arquivo Municipal, na noite de 29 de outubro, numa iniciativa 'à conversa com' da Juventude Social Democrata de Fafe, que teve como objetivo refletir e ajudar a compreender a ascensão dos populismos políticos na Europa.

"Neste momento, em todo o ocidente, vemos o fenómeno populista a crescer e Portugal não vai ser uma exceção", começou por dizer o convidado, alertando para

o impacto das mudanças geopolíticas externas.

Paulo Rangel percorreu o mapa dos populismos na Europa e no mundo, para explicar que estes fenómenos emergem quando o sistema está num momento de fragilidade.

Para o eurodeputado, as principais causas da proliferação destes movimentos prendem-se com as assimetrias provocadas pela globalização e revolução tecnológica, e o "completo desgaste" das forças

políticas tradicionais junto da opinião pública.

Descrevendo-se como um "europeísta convicto", Paulo Rangel defendeu que este é um problema "profundo e vasto" que não deve ser imputado à União Europeia. "O Trump não foi criado pela União Europeia, o Bolsonaro não foi criado pela União Europeia, o 'brexit' deu-se no país com mais exceções no seu regime com a União Europeia", exemplificou o vice-presidente do Partido Popular Europeu.

Para Paulo Rangel, a resposta para enfrentar os populismos está em "falar verdade às pessoas, sermos fiéis a nós mesmos com inteligência, moderação e um discurso inspirador e atrativo do nosso tempo, não indo atrás da agenda dos outros".

"Um partido ter uma ou outra proposta populista não significa que seja populista. Populista é ter soluções mágicas para tudo", esclareceu, definindo que o problema está em ultrapassar os padrões da democracia e liberdade.

No final, enalteceu a afluência de público que encheu a sala, considerando que é a prova de que as sociedades civis não estão inertes, adormecidas e anestesiadas, mas exigem iniciativas com dinâmica e qualidade que aqui foram conseguidas, disse, muito por mérito dos organizadores.

Esta iniciativa marcou o fim do mandato de Honorato Silva na liderança da JSD/Fafe, que por limite de idade prossegue no PSD. A juventude partidária vai a votos dia 3 de novembro, com lista única apresentada por Pedro Magalhães, com o mote "Compromisso com o Futuro". Satisfeito com o mandato que agora termina, Honorato Silva confia que a JSD ficará em boas mãos, garantindo que o novo grupo vai continuar a ter Fafe, e a juventude fafense, como única prioridade.





## CLUB ALFA FOI ANFITRIÃO DE ENCONTRO DISTRITAL DE ASSOCIAÇÕES JUVENIS DE BRAGA



afe recebeu, a 27 de outubro, o 19º Encontro de Associações Juvenis de Braga (EDAJ), numa organização do Club Alfa – Movimento Juvenil de Regadas e da FAJUB — Federação de Associações Juvenis do distrito de Braga.

O Sarau Associativo foi aberto pela atuação do grupo de bombos Amigos da

Borga, de Regadas, e contou com uma breve intervenção dos representantes das entidades que envolvem a dinâmica do associativismo juvenil.

Alberto Gonçalves, presidente da FA-JUB, destacou a importância destas reuniões entre associações, para diálogo e troca de impressões, salientando a boa organização do Club Alfa.

Também Pompeu Martins, vereador da Cultura e da Juventude da Câmara de Fafe, elogiou o Club Alfa, uma das associações juvenis mais antigas do concelho, revelando orgulho e satisfação por esta ter trazido o evento para Fafe.

O presidente da Federação Nacional das Associações Juvenis, Tiago Rego, focou a sua intervenção na abordagem da alteração da nova lei do associativismo juvenil e na necessidade de encontrar melhores regalias para as associações jovens.

A esse propósito, Pedro Sousa, em representação da associação anfitriã, aproveitou o momento para referir que o Club Alfa já se reorganizou para estar de acordo com a nova lei, deixando que os órgãos de gestão fossem ocupados por jovens com menos de 30 anos, sendo agora presidido por Tânia Brito.

Garantindo que "toda a equipa con-

tinuará a colaborar para engrandecer a associação", Pedro Sousa apresentou o projeto de arquitetura da 'Academia Club Alfa', que pretende afirmar-se como "um espaço privilegiado de educação não formal", construído num terreno que a associação já adquiriu. O projeto, da autoria de Gil Soares e apoiado pela arq&art, mostra "um espaço para que as crianças, adolescentes e jovens sejam livres na arte de brincar".

Rui Dias, diretor do Instituto Português do Desporto e Juventude – Norte, encerrou as intervenções destacando a importância do associativismo juvenil nas comunidades.

"Após um jantar convívio, onde foi possível trocar informações sobre o objetivo e as atividades das várias associações, a jornada terminou com animação musical", relata o Club Alfa, em comunicado.

NATACHA CUNHA

#### MAIS DE 700 IDOSOS DO CONCELHO PARTICIPAM NAS FÉRIAS SENIORES



M ais de 760 seniores do concelho participaram nas Férias Seniores, promovidas durante o mês de outubro pelo Município de Fafe.

O destino foi Sanxenxo (Porto Novo), em Espanha, onde durante três dias os idosos aproveitaram para conhecer a região, em momentos de convívio e lazer.

O presidente da Câmara de Fafe, Raul Cunha, salienta esta atividade, promovida desde há quatro anos, como "uma importante iniciativa de promoção de um envelhecimento ativo e saudável".

"É fundamental, para nós, que os idosos do concelho se sintam acarinhados e apoiados e este tipo de iniciativas são uma excelente forma de convívio, lazer e divertimento. A manutenção destas políticas sociais tem como objetivo mantermos um concelho mais igual, mais coeso e mais inclusivo", refere, citado em comunicado.

## FORNELOS ACOLHEU ACAMPAMENTO DA FNA DE FAFE E BARCELOS



A freguesia de Fornelos acolheu, no fim-de-semana de 20 e 21 de outubro, o ACAFNA 2018, um acampamento que juntou os núcleos da Fraternidade Nuno Álvares de Fafe e de Barcelos.

Segundo o núcleo fafense, esta é uma atividade que já se vem a realizar desde 2014 e tem percorrido os diversos núcleos integrantes desta atividade. "Esta atividade tem sempre um cariz solidário, normalmente com a população sénior, e este ano não foi exceção", conta a FNA de Fafe.

Este ano, a ACR de Fornelos foi a instituição visitada, onde o grupo de escuteiros

adultos diz ter sido "muito bem recebido pela direção" e ter tido um "excelente convívio com os utentes do lar".

Durante a atividade, visitaram ainda o Museu Elétrico de Santa Rita e a Capela para um momento de reflexão, abrilhantando ainda com cânticos a eucaristia celebrada na Paróquia de Fornelos.

O ACAFNA 2018 contou com o envolvimento dos núcleos de S. Gens, Fornelos, Medelo, Cambeses, Balugães e Milhazes.

"Com esta atividade entre os dois conselhos o escutismo adulto fica mais forte", garantem.

NATACHA CUNHA

#### BVFAFE LANÇAM CAMPANHA DE RECRUTAMENTO DE NOVOS BOMBEIROS



S Bombeiros Voluntários de Fafe (BVF) lançaram uma campanha de recrutamento para a categoria de bombeiro voluntário, dos 17 aos 45 anos, e de bombeiro especialista, dos 17 aos 55 anos.

"Junta-te a nós e sê Bombeiro Voluntário! Se não fores tu, quem será?", apelam os BVF, que procuram também captar cadetes, dos 14 aos 17 anos, e infantes, dos 6 aos 13 anos, para as escolas de formação.

A campanha, lançada no renovado site da associação (www.bvfafe.pt), onde podem ser feitas as inscrições, pretende uma vez mais aumentar as fileiras de soldados da paz e garantir um cada vez maior e pronto auxílio à população.

Os BVFafe contam atualmente com 89 bombeiros no ativo. Em 2017, somaram mais de 12 mil serviços, num total de mais de 23 mil horas e 570 mil quilómetros percorridos, segundo dados revelados pela corporação.

EXPRESSO DE FAFE

## CÂMARA DE FAFE APROVA ORÇAMENTO DE 39,5 ME PARA 2019 COM A ABSTENÇÃO DA OPOSIÇÃO



Câmara de Fafe anunciou a aprovação do orçamento para 2019, no valor global de 39,5 milhões de euros e um investimento previsto de cerca de 16 milhões, correspondentes a mais de 40% da despesa total.

O documento foi aprovado por maioria, com quatro votos a favor do PS e cinco abstenções do Fafe Sempre e do PSD.

O município avança que este orçamento concretiza um conjunto de projetos que têm vindo a ser preparados e já aprovados em anos anteriores, mantendo o investimento estrutural definido para o concelho, com as grandes apostas nos apoios sociais, obras e novos equipamentos.

Como obras estruturantes e com "forte impacto para a comunidade" salientam a renovação e requalificação da Escola Secundária de Fafe e do Centro Educativo Carlos Teixeira, a construção do Nó de Arões, a requalificação do Bairro da Cumieira e respetivos arruamentos, do Pavilhão Multiusos, com a climatização do edifício e a implementação de medidas de eficiência energética, a requalificação da Rua Raul Brandão e arruamentos adjacentes, da zona de Santo Ovídio e S. Brás.

Este orçamento, refere ainda o município, sinaliza outros projetos que vão ser trabalhados, para já ainda com escassos consumos financeiros ou que aguardam financiamento, como a construção de uma nova piscina municipal e novos campos de ténis, no Parque da Cidade; a requalificação do Pavilhão Municipal e a construção de novos pavilhões nas escolas. A preocupação com a área da educação é também reforçada por obras de beneficiação em diversos edifícios escolares do concelho, a requalificação dos parques infantis escolares e a implementação de um plano inovador de combate ao insucesso escolar e das salas de aula do futuro, anunciam.

O enfoque no desenvolvimento económico traduz-se no impulso para a concretização da Zona Industrial de Regadas, o desenvolvimento da Zona Industrial de Arões/Golães e na requalificação da Zona Industrial do Socorro.

Por outro lado, o documento mantém a "forte aposta" nas preocupações sociais, contemplando ainda o reforço do quadro de pessoal da câmara, com o aumento do número de assistentes operacionais e assistentes técnicos.

Para o presidente da Câmara de Fafe, Raul Cunha, este é "um orçamento exigente que obrigará a um grande esforço, trabalho e empenho de todos para a sua execução".

O autarca diz estar consciente de que o resultado do último ato eleitoral, que levou a uma governação sem maioria, torna "a tarefa mais difícil", mas diz esperar que "os responsáveis políticos sejam capazes de dar as mãos e se concentrem todos no objetivo principal de o executar".

"É um orçamento contido na despesa e ambicioso no investimento que permitirá dar continuidade ao nosso objetivo que é dar mais e melhores condições de vida e modernidade a todos os fafenses", conclui o autarca, citado em comunicado.

Do lado da oposição, o movimento Fafe Sempre diz encontrar no orçamento muitos motivos para discordar das opções tomadas, mas justifica a abstenção em nome de uma "atitude de coerência e de responsabilidade". Em declaração de voto, o Fafe Sempre considera que este é um orçamento "de continuidade e sem grandes novidades ao nível das principais obras que constavam do orçamento passado", elencando ainda o que dizem ser "sinais preocupantes quando à continuidade do mandato do atual executivo"

A maior força da oposição critica, por exemplo, a manifestação de vontade de iniciar projetos, mas que, com rubricas de cinco euros, "não passam disso mesmo", acusando que "só lá constam para preencher o orçamento, porque nada acontecerá em 2019 para os mesmos".

"É um documento que não dá as melhores indicações quanto à afetação dos recursos disponíveis e que lhe falta estratégia de desenvolvimento económico capaz de ser atrativo ao tecido económico para gerar emprego e criar riqueza, mas o seu chumbo seria ainda mais prejudicial para o nosso concelho que está em primeiro lugar", concluem.

Por seu turno, o PSD abstém-se na votação do orçamento, por este integrar um conjunto de pressupostos que vêm defendendo, como o desenvolvimento da Zona Industrial de Regadas, avançando já o processo de aquisição de terrenos, a nova piscina municipal e campos de ténis, o Nó de Arões, o aumento da cobertura de saneamento básico, a estrada de bouças de Travassós e o lançamento dos primeiros passos para a incubadora de empresas.

Ainda assim, Jorge Adélio Costa critica o desinvestimento em infraestruturas nas freguesias, anota "algumas debilidades no plano de garantia de execução" do documento e mostra preocupação com "o cres-

#### DESTAQUES

"É um orçamento contido na despesa e ambicioso no investimento (...), que obrigará a um grande esforço, trabalho e empenho de todos. Espero que os responsáveis políticos sejam capazes de dar as mãos."

#### RAUL CUNHA

Presidente da Câmara de Fafe

"Encontramos neste documento muitos motivos para discordarmos das opções tomadas, [mas] o seu chumbo seria ainda mais prejudicial para o nosso concelho que está em primeiro lugar."

#### VEREADORES

Fafe Sempre

"Temos de criar condições para que Fafe volte ao caminho do progresso. Este ano contribuímos com a nossa abstenção para criar condições favoráveis ao executivo, tenham eles a capacidade de as cumprir."

#### JORGE ADÉLIO COSTA

PSI

cimento galopante de algumas rubricas correntes"

O social-democrata diz confiar na palavra do presidente de que "vai executar os projetos que o PSD plasmou na sua candidatura", esperando que "não siga o exemplo do seu líder António Costa, onde palavra dada não é palavra honrada".

"O que está em causa são os reais interesses das famílias fafenses, da proteção dos mais fracos e da atração para a nossa terra dos melhores. Temos de criar condições para que Fafe volte ao caminho do progresso. Este ano contribuímos com a nossa abstenção para criar condições favoráveis ao executivo, tenham eles a capacidade de as cumprir", conclui.



#### 'FEIRA DOS SABERES' ASSINALOU DIA INTERNACIONAL PARA A ERRADICAÇÃO DA POBREZA



A delegação de Fafe da Cruz Vermelha Portuguesa assinalou o Dia Internacional para a Erradicação da Pobreza, com uma "Feira dos Saberes", no centro da cidade, que pretendeu promover o artesanato e as manualidades como estratégia de luta contra a pobreza e a exclusão social.

"A mensagem que queremos passar é que o facto de as pessoas serem pobres, ou terem algum tipo de vulnerabilidade, não quer dizer que não tenham competências e não saibam fazer coisas", explicou Paulo Martins, coordenador da iniciativa e psicólogo do gabinete de atendimento e acompanhamento social da delegação.

"O nosso trabalho na Cruz Vermelha passa por, a partir das competências das pessoas, fazer com que voltem a ganhar ânimo, que consigam motivar-se, inspirarse para o seu processo de mudança e conseguirem dar a volta por cima", completou.

A "Feira dos Saberes" mostrou desde o designado "do lixo à arte", com artesanato feito a partir de materiais recicláveis, até à pintura, artigos de crochet e tricot.

## ACOMPANHE A ATUALIDADE EM:

www.expressodefafe.pt

## MARIA DAS DORES JOÃO HOMENAGEADA EM ANIVERSÁRIO DA SANTA CASA DA MISERICÓRDIA





Santa Casa da Misericórdia de Fafe celebrou o 156º aniversário, a 13 de outubro, com uma sessão solene, no auditório do Lar Dr. António Marques Mendes, em que foi homenageada a

ex-provedora Maria das Dores Ribeiro João.

"Um justo louvor a quem graciosamente, e por vocação, durante uma década se devotou à Santa Casa, emprestando o seu maior empenho e talento", frisou o atual

provedor, Vítor Ferreira Leite, sublinhando que foi, até à data, a primeira e única mulher a desempenhar este cargo na instituição fafense.

O momento, em "ambiente de partilha de emoções com a presença das forças vivas do concelho, utentes, funcionários, colaboradores e amigos", caracterizou o provedor, foi também de tomada de posse do recém-criado Conselho Consultivo, que será presidido pela ex-provedora.

O programa deste "Dia da Misericórdia" incluiu ainda um colóquio proferido pelo presidente da mesa da assembleia geral da União das Misericórdias, Silva Peneda, subordinado ao tema "As Misericórdias e os Desafios do Futuro".

Luís Marques Mendes, presidente da assembleia-geral da Santa Casa da Misericórdia de Fafe, terminou referindo que esta "não é das mais antigas do país, não será das maiores de Portugal, mas é com certeza das melhores em paixão, dedicação e sensibilidade, com um trabalho notável pelos mais desfavorecidos".

NATACHA CUNHA

## MUNICÍPIO DE FAFE ASSINALOU DIA NACIONAL DA PREVENÇÃO DO CANCRO DA MAMA



Município de Fafe assinalou o Dia Nacional da Prevenção do Cancro da Mama, a 30 de outubro, com a distribuição de folhetos informativos e fotografias aos munícipes que se deslocaram aos equipamentos municipais, numa moldura alusiva à data.

Associando-se ao movimento "Onda Rosa" da Liga Portuguesa contra o Cancro, o município procurou assim alertar a população, incentivar a prevenção e diagnóstico precoce e promover a consciencialização sobre a doença.

"Aproveitamos para fazer um apelo à mudança de comportamentos perante a doença e divulgar informação sobre o tratamento, o rastreio, o diagnóstico e a prevenção do cancro da mama. É fundamental que as pessoas, mulheres e também os homens, estejam atentos, façam exames preventivos e tenham um acompanhamento frequente", refere o presidente da Câmara de Fafe, citado em comunicado.

Neste âmbito, o Município de Fafe, em parceria com a Liga Portuguesa Contra o Cancro, assegura transporte para exames de diagnóstico complementar.



## CAMPEÃS OLÍMPICAS DA JUVENTUDE APLAUDIDAS NOS PAÇOS DO CONCELHO DE FAFE





s quatro jogadoras de futsal do Nun'Álvares/IESFafe, que conquistaram a medalha de ouro nos Jogos Olímpicos da Juventude, na Argentina, foram recebidas nos Paços do Concelho de Fafe.

O salão nobre da autarquia encheu-se de familiares e amigos que se quiseram juntar à homenagem e aplaudir as atletas Telma Pereira, Helena Nunes, Marta Teixeira e Carina Luís.

O presidente da Câmara de Fafe salientou o orgulho e o privilégio de Fafe ter estas atletas num clube do concelho. "Esta vossa vinda à casa de todos os fafenses significa o reconhecimento do vosso trabalho, esforço e envolvimento do dia a dia que permitiu que fossem selecionadas para ir à Argentina defender as cores nacionais", referiu o edil.

Sublinhando o desporto e a formação desportiva como aposta do executivo, a começar nas escolas, mas também no apoio às coletividades, Raul Cunha estendeu o mérito aos pais e familiares pelo esforço que fazem para a sua formação quotidiana, e ao Grupo Nun'Álvares e ao IESF que "contribuem de forma muito presente para podermos ter em Fafe esta qualidade e

este nível no desporto". "Estas jovens que homenageamos são o exemplo de que não há cidades pequenas, não há territórios pequenos. Todos temos o horizonte do mundo e também nós, em Fafe, somos tão capazes como os outros de conseguir grandes feitos e grandes vitórias", concluiu.

"Estávamos a representar o nosso país, mas também a nossa cidade, que dizem ser pequenina, mas viu-se com muito talento, ambição e trabalho. É com isso que conseguimos realizar os nossos sonhos."

TELMA PEREIRA

Orlando Alves, presidente da Câmara de Montalegre, de onde é natural Carina Luís, marcou presença na cerimónia e quis também honrar os pais e os formadores, enaltecendo que "mais importante que a medalha que receberam é o exemplo que dão a todos os jovens que também se esforçam e dão o melhor deles próprios".

As atletas mostraram-se orgulhosas pela receção, recordando, nas palavras de Telma Pereira, capitã da seleção nacional de sub-19, o "sentimento incrível" da vitória, para a qual trabalharam durante três anos. "Fomos felizes", resumiu. Para a também fafense Helena Nunes, esta receção foi o sinal de que fizeram algo importante, garantindo que vão agora "dar o máximo pelo clube".

"Estamos a viver um sonho! Não conseguimos explicar aquilo que sentimos no final do jogo com o Japão. Foi fantástico!", expressou a cabeceirense Martinha. "Foi com esforço e dedicação que conseguimos conquistar este sonho", acrescentou a transmontana Carina Luís.

O Nun'Álvares/IESFafe foi a segunda equipa com maior representatividade na Seleção Nacional de futsal feminino sub-19, que traçou um percurso 100% vitorioso desde o apuramento até ao final da competição. Para além do ouro olímpico, foi distinguida pelo Melhor Ataque (57 golos marcados), a Melhor Defesa (5 tentos sofridos) e ainda na categoria de Fair-Play, pela folha disciplinar limpa.

NATACHA CUNHA

#### JUNTA DE FAFE HOMENAGEIA CAMPEÃS OLÍMPICAS FAFENSES COM MEDALHA DA FREGUESIA



A Junta de Freguesia de Fafe homenageou as duas jogadoras fafenses do Grupo Nun'Álvares que conquistaram a medalha de ouro de futsal no Jogos Olímpicos da Juventude, que se realizaram em Buenos Aires, Argentina.

Uma homenagem "simples e intimista", caracterizou o presidente Paulo Soares, que visou reconhecer o mérito de Telma Pereira e Helena Nunes, com a entrega da medalha da freguesia.

"A junta de freguesia não podia deixar passar em claro um feito destes, duas campeãs olímpicas da nossa freguesia de Fafe", frisou, na cerimónia que decorreu na Sala de Troféus do Grupo Nun'Álvares.

"Queremos dizer obrigado por levarem o nome da nossa freguesia. Obrigado por terem orgulho em ser fafenses", expressou.

Paulo Soares estendeu o agradecimento às outras duas jogadoras do Nun'Álvares/IESFafe — Marta Teixeira e Carina Luís — que, apesar de não serem fafenses, também se sagraram campeãs olímpicas da juventude, salientando o orgulho pelo clube da cidade ter a segunda maior representação da Seleção Nacional de futsal feminino sub-19.







ENTREVISTA: PRESIDENTE DE JUNTA DE FREGUESIA DE MEDELO

## "NÃO QUEREMOS SER UM DORMITÓRIO, MAS QUE AS PESSOAS CRIEM RAÍZES A MEDELO"



Criar dinâmicas de

convívio que produzam

ligações entre pessoas

e gerações, para que se

criem raízes à terra — é

esta a ação que vai vincar

este mandato.

xpresso de Fafe: Foi durante doze anos presidente da Junta de Medelo e no último mandato presidente da assembleia de freguesia. Qual é o balanço deste primeiro ano num novo ciclo de liderança?

Manuel Ferreira: É, no fundo, a continuidade do projeto da Lista Independente de Medelo, que começámos há 17 anos. Estamos a concluir algumas coisas que vinham de trás e arrancamos com obras. Neste momento temos três projetos em

andamento. Começou há dias o arrelvamento do polidesportivo. O piso não tinha grandes condições e como serve de apoio à escola resolvemos colocar um relvado sintético. Estamos a fazer obras na sede da Junta, porque tivemos duas inundações e infiltração de águas, e estamos a

aproveitar para adaptar o espaço para poder vir a receber um Espaço do Cidadão. E estamos também com obras na rua do Cruzeiro, que o ano passado levou saneamento, mas no decorrer da obra vimos que não tinha águas pluviais, falamos com a Câmara e fez-se esse projeto, agora estamos a fazer os passeios.

EF: Olhando para trás, para o momento em que foi eleito pela primeira vez, que mudanças vê?

MF: Felizmente, Medelo está muito diferente. Há coisas que se veem e outras que não, mas são igualmente muito importantes. Temos agora uma grande área de saneamento já ligado e a funcionar. Faltam-nos quatro ruas, pelas quais iremos lutar porque acho que enquanto tivermos uma casa que seja sem saneamento estaremos a hipotecar o nosso futuro. Em termos de vias, não temos estradas que não estejam alcatroadas, no entanto algumas já a necessitar de melhoramentos. Agora estamos

a apostar na criação de passeios, pelo menos onde temos espaço e os proprietários nos permitem alargar. Também temos cobertura de água em quase toda a freguesia, falta-nos apenas um ramal. Claro que gostaríamos e queremos fazer muito mais, mas sinto que as coisas estão bem en-

caminhadas. Neste mandato vamos trabalhar para isso e acho que vamos conseguir.

EF: Algum projeto novo que esteja para sur-

MF: Comprámos um terreno no centro da freguesia, junto à igreja, onde pretendemos fazer um espaço dedicado às associações e um espaço para a Associação da Petanca, uma vez que é a única associação que não tem sede. O objetivo é cada associação continuar com a sua identidade,

Regressado à liderança da Junta de Freguesia, Manuel Alves Ferreira fala dos projetos que tem em marcha para "fazer de Medelo uma terra melhor", na continuidade de um projeto político que nasceu há 17 anos. Em entrevista ao Expresso de Fafe, avança que o futuro passa pela aposta em dinâmicas de convívio que façam as pessoas usufruir dos espaços e criar raízes a esta terra, combatendo assim a ideia de freguesia dormitório.

Queremos que Medelo

tenha vida. (...) As relações

humanas são mais

importantes que a política

do betão.

#### NATACHA CUNHA

com as suas sedes, e aquele espaço servir de elemento facilitador de atividades e meio de união entre as pessoas, permitindo concentrar algumas atividades que de outra forma estariam dispersas, estimulando um maior convívio entre as pessoas.

EF: Sente Medelo como uma freguesia viva em associativismo?

*MF:* Acho que é das grandes mais-valias que a freguesia tem. Temos boas associações, todas elas com a sua área bem

definida. Quando é preciso juntamo-nos, mobilizamo-nos muito bem. O ano passado começámos a fazer reuniões para organizarmos mais convívios entre todas as associações. Acho

que devemos dar condições às associações para que se unam e criem laços de amizade e convívio entre si.

EF: Medelo é das freguesias com menor área, mas maior densidade populacional. O que a faz continuar a atrair população?

MF: Beneficia da proximidade com o centro de Fafe, confunde-se até com os limites da cidade e acaba por ser um dormitório. Temos uma boa oferta escolar, uma escola primária que funciona em pleno, com uma boa lotação por turma e com pré-escola, três centros de estudo, uma creche do centro social que dá um apoio muito grande às famílias, a Universidade e ainda a Unidade de Cuidados Continuados para a terceira idade. A paróquia e o padre Manuel têm desenvolvido um trabalho excecional. É este conjunto de valências que faz com que as pessoas gostem de viver em Medelo. Compete-nos a nós, junta de freguesia, associações e paróquia, fazer

com que as pessoas se integrem e se sintam bem aqui. Não queremos Medelo uma freguesia dormitório, mas que as pessoas criem raízes a esta terra.

EF: É esse o objetivo definido para este mandato?

*MF*: É sobretudo fazer de Medelo uma terra melhor. Fazer com que as pessoas se sintam bem, criar condições para as pessoas usufruírem da freguesia e dos seus espaços. Criar dinâmicas de convívio que

produzam ligações entre pessoas e gerações, para que se criem raízes à terra — é esta a ação que vai vincar este mandato. Só assim é que faz sentido que continuemos a trabalhar. Uma fre-

guesia onde as pessoas não convivam entre elas passa a ser uma freguesia sem vida. Nós queremos que Medelo tenha vida.

## EF: É assim que pretende combater a ideia de freguesia dormitório de que falava?

MF: Sim, é fundamental que as pessoas venham morar para a freguesia porque gostam. Depois cabe-nos a nós abrir as portas para que se quebrem barreiras e se enquadrem essas pessoas na freguesia. Uma das minhas principais lutas, por exemplo, foi manter a escola, porque uma escola traz uma identidade diferente. Temos lá miúdos que não são de Medelo, mas já começam a gostar da freguesia. Futuramente, Medelo vai ser possivelmente a freguesia que vão escolher para viver. Há elos de ligação que são fundamentais para que as pessoas comecem a sentir a freguesia como delas. As relações humanas são mais importantes que a política do betão.

11



EXPRESSO DE FAFE

## ACADEMIA DE MÚSICA JOSÉ ATALAYA, UMA ESCOLA DE SUCESSOS



Academia de Música José Atalaya registou níveis de sucesso pleno em termos de resultados escolares, com todos os alunos que concluíram este ano o 12º ano na academia a conseguirem acesso à universidade, alguns deles com as melhores notas de acesso.

Ana Margarida Costa, aluna de flauta transversal, obteve a melhor nota na Escola Superior de Música de Lisboa, em apenas quatro vagas; Luís Cruz a melhor nota de acesso em Violoncelo na Escola Superior de Música de Lisboa, sendo um dos quatro que alcançaram a vaga; e Inês Andrade a melhor prova de acesso na Universidade de Castelo Branco.

A academia fafense conseguiu ainda colocar oito músicos efetivos no V Estágio da Orquestra Ensemble — a Orquestra das Escolas de Música do Ensino Particular e Cooperativo. Nas provas de acesso a esta orquestra, que abrangeram todo o país, a

Academia José Atalaya afirmou-se percentualmente com o melhor resultado a nível nacional.

Também na candidatura a Contrato de Patrocínio, a que concorreram mais de uma centena de congéneres, a academia obteve, a par com outra, a melhor pontuação a nível nacional, com um total de 98,5 pontos em 100 possíveis.

Estes dados foram revelados pelo vereador da Educação, Pompeu Martins, em reunião do executivo municipal, que decidiu deliberar a atribuição de um voto de louvor à academia pelo "trabalho que solidamente tem desenvolvido junto dos nossos jovens e pelo que tem partilhado com a sociedade fafense no âmbito da formação e divulgação musical".

Atualmente, a Academia de Música José Atalaya tem como oferta formativa Cursos de Iniciação, Básicos e Secundários de acordeão, clarinete, flauta transversal, fagote, guitarra, oboé, piano, trompete, trombone, trompa, violino, violeta e violoncelo, e ainda canto nos Cursos Básicos e Formação Musical nos Cursos Secundários.

NATACHA CUNHA

#### COMPANHIA NACIONAL DE BAILADO APRESENTA "A PERNA ESQUERDA DE TCHAIKOVSKI"



A Companhia Nacional de Bailado (CNB) apresenta, a 17 de novembro, o espetáculo "A Perna Esquerda de Tchaikovski", no Teatro Cinema de Fafe.

A peça gira em torno da memória do corpo da bailarina Barbora Hruskova e foi escrita e dirigida por Tiago Rodrigues, em 2015, a convite da CNB.

Em diálogo com o piano de Mário Laginha, que está em palco para interpretar a música original que compôs para este espetáculo, Hruskova revisita a sua carreira e as marcas que essa vida na dança traçou no seu corpo.

O espetáculo tem início marcado para as 21h30.

"PROGRAMAÇÃO PARA TODOS"

## AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE FAFE ADERIU À SEMANA EUROPEIA DA PROGRAMAÇÃO







Agrupamento de Escolas de Fafe promoveu a atividade "Programação para Todos", aderindo à Semana Europeia da Programação, que decorreu de 6 a 21 de outubro, em mais de 60 países.

Alunos da Escola Secundária de Fafe envolveram-se em workshops sobre programação e fizeram demonstrações de trabalhos que estão a desenvolver no âmbito dos cursos e disciplinas de informática e no Clube de Programação e Robótica.

Os alunos do secundário foram 'pro-

fessores' dos alunos do 2º ano, que foram convidados a resolver desafios básicos de programação. O objetivo passa por fazer com que os mais novos tenham gosto pelas ciências da computação e que haja cada vez mais gente a programar e dominar a tecnologia.

Bruno Ferreira, embaixador português da Semana Europeia da Programação, mostrou-se satisfeito por a Escola Secundária de Fafe estar a modernizar-se não só ao nível das infraestruturas, mas também ao nível pedagógico e de oferta educativa.

"É preciso desmistificar ideais pré-concebidas de que a programação é algo aborrecido e difícil, e contribuir para a igualdade no acesso às competências digitais. Atualmente, 90% dos empregos exigem competências mínimas nas áreas das Tecnologias da Informação e Comunicação, mas a nível europeu um terço da população não tem estas competências. Esta é uma área do presente e têm de ser dadas oportunidade na escola, porque é aqui que a formação começa", defendeu.

Para a diretora do Agrupamento de

Escolas de Fafe, Natália Correia, estarem enquadrados na Semana Europeia da Programação foi motivo de regozijo, do qual sobressai o entusiasmo com que os alunos abraçam este tipo de projetos.

"É respondendo às exigências atuais que eles mais aprendem e desenvolvem competências, para além de se ter também como objetivo o serem úteis à sociedade. Há aqui o desenvolvimento de alguns projetos cujo objetivo é ter aplicação prática, ao nível da saúde e da terceira idade", adiantou.



## ARTUR COIMBRA LANÇA "PALAVRAS À PROCURA DE VOZ" NOS 40 ANOS DE VIDA LITERÁRIA







alavras à procura de voz" é o novo livro de poesia de Artur Coimbra, que comemora 40 anos de vida literária, contados a partir da publicação da sua primeira obra, "O Prisma do Poeta".

"O percurso de 40 anos tem uma grande base na poesia, por isso quis comemorá-los simbolicamente também com poesia, com esta obra que recolhe seis dezenas de poemas escritos nos últimos dois anos", explica.

Do jovem poeta, Artur Coimbra diz guardar os temas principais, eternos da poesia, como o amor, a alma, a amizade, a natureza, mas agora com uma forma completamente diferente. "Há 40 anos o jovem tinha uma forma de se expressar mais torrencial, hoje há um trabalho quase de laboratório, de oficina, muito diferente, penso que para melhor", revelou.

Para o autor, esta é também uma edição especial por incluir testemunhos de amigos e poemas que lhe foram dedicados em diversos períodos da sua vida literária.

A obra, editada pela Labirinto, representada por João Artur Pinto, conta com prefácio de César Freitas e posfácio de Leonor Castro, que fizeram a sua apresentação, a 26 de outubro, na Sala Manoel de Oliveira, perante uma plateia repleta de amigos.

O ensaísta César Freitas caracterizou a poesia de Artur Coimbra como "a busca pela magia das palavras, que é capaz de revelar a beleza de tudo que nos rodeia, mas também capaz de transformar o mundo e libertar o espírito".

A poetisa e ensaísta Leonor Castro, que leu toda a obra poética do autor, descreve uma poesia que "atravessa e é atravessada pelo tempo, espelhando as diferentes idades do seu criador", que se foi "aprimorando, desafiando, reinventando, fortalecendo". "São 40 anos que fazem chegar a um cais com a renovada certeza e vontade de querer sempre novamente partir", concluiu.

Por fim, o presidente da câmara, Raul Cunha, tomou da palavra para felicitar o autor, que disse ser "uma referência na cultura de Fafe".

A noite, considerada de emoções e surpresas para Artur Coimbra, contou com um momento musical pelo Coro de Pais e Amigos da Academia de Música José Atalaya.

NATACHA CUNHA

#### ARMANDO FONSECA LANÇA LIVRO DE POESIA A REVERTER PARA AS TROPAS DA PAZ



autor fafense Armando Fonseca vai lançar, a 23 de novembro, o livro de poesia "A Cada Passo", cujas vendas reverterão a favor das Tropas da Paz, grupo que procura ajudar crianças em território angolano.

A apresentação da obra, marcada para as 21h00, na Biblioteca Municipal de Fafe, estará a cargo de Carlos Afonso, autor do prefácio.

Este é o segundo livro do autor que surge associado a uma causa solidária, depois de, em julho de 2017, ter lançado "Eu Queria", a favor da causa do Simão. À semelhança do primeiro, "A Cada Passo" conta com o apoio da Junta de Freguesia de Arões Santa Cristina.

#### TEATRO VITRINE ENCERRA FAFENCENA COM ESTREIA DE "O CONDE BARÃO"



Teatro Vitrine do Grupo Nun'Álvares vai encerrar o FAFENCENA — Festival de Teatro Amador de Fafe, com a estreia da peça "O Conde Barão", no Teatro Cinema

Segundo o encenador e presidente do grupo, Orlando Alves, trata-se de uma comédia apresentada pela primeira vez há 100 anos, tendo como intérpretes dois atores que inauguraram o Teatro Cinema de Fafe, Robles Monteiro e Chaby Pinheiro.

A peça vai ser apresentada em duas sessões: a 17 de novembro, pelas 21h30, e a 18

de novembro, pelas 16h3o.

Antes disso, os atores Paulo Cunha, Rui Magalhães e Rui Rodrigues sobem a palco para apresentar o sketch humorístico "Imitose", no concerto comemorativo do 86º aniversário do Grupo Nun'Álvares, a 3 de novembro.

O Teatro Vitrine viu recentemente a sua atriz Elisa Silva Freitas distinguida com o prémio de 'Melhor Atriz', no Festival de Teatro "Palcos" de Santo Tirso, pela interpretação de "O mais longo verão".

NATACHA CUNHA

#### ART&RISO MANTÉM VIVA TRADIÇÃO DO TEATRO EM SILVARES S. MARTINHO

#### NATACHA CUNHA

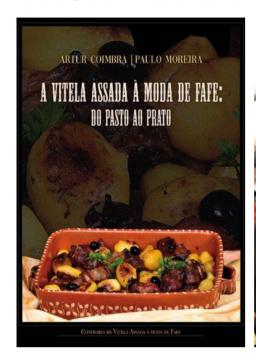
Prestes a comemorar o primeiro aniversário, o recém-criado grupo de teatro Art&Riso, da freguesia de Silvares S. Martinho, está a terminar um périplo por várias localidades do norte do país de apresentação dos seus mais recentes trabalhos "O Telegrama" e "O Tribunal". A última apresentação das peças está marcada para 4 de novembro, no Centro Cultural de Forjães — Esposende.

O Art&Riso surgiu entre um grupo de amigos que, sentindo que a tradição teatral da freguesia estava "a cair no esquecimento", resolveu "acalentar o sonho de criar um grupo de teatro que pudesse dar continuidade a tradição das artes de Talma, em Silvares S. Martinho", contando para isso com a bênção e participação ativa do pároco da freguesia, padre Luís Baeta.

Em comunicado, o grupo diz ter como propósito "levar a boa disposição onde quer que vá" e estar disponível para participar em intercâmbios com outros grupos de teatro e fazer participações em eventos.

#### EXPRESSO DE FAFE

## CONFRARIA DA VITELA ASSADA À MODA DE FAFE CELEBRA V CAPÍTULO





Confraria da Vitela Assada à Moda de Fafe vai celebrar o V Capítulo, a 17 de novembro, dia em que serão entronizados cerca de vinte novos confrades, que se juntam assim na promoção e preservação deste ex-líbris da gastronomia fafense.

A comemoração arranca com uma missa, pelas IIhoo, na Igreja Matriz, pela

alma dos confrades falecidos, seguindose um desfile pelas ruas até ao Salão Nobre dos Paços do Concelho, onde se realizará a cerimónia de tomada de posse dos corpos sociais para o triénio 2018/2021 e a entronização dos novos confrades, a partir das 12h00

O momento será também de apresentação do livro "Vitela Assada à Moda

de Fafe: do Pasto ao Prato", dos confrades Artur Coimbra e Paulo Moreira, que abarca todo o processo desde a produção da vitela até à chegada do prato devidamente confecionado à mesa.

Como é tradição, a celebração termina com um almoço convívio de degustação do repasto, com animação musical tarde fora a cargo do duo Água Viva.

NATACHA CUNHA

#### ENCONTRO EM CEPÃES JUNTOU PRATICANTES DO JOGO DO PAU



parque de lazer de Cepães acolheu, a 21 de outubro, o encontro do grupo de Jogo do Pau do Centro Cultural e Recreativo da Juventude de Cepães.

A iniciativa teve como objetivos promover o convívio, o aperfeiçoamento da técnica, partilha de histórias e recordações do Jogo do Pau. José Avelino e José Carlos Melo, responsáveis do grupo, mostraram-se satisfeitos com o evento e com a dinâmica e crescimento do grupo que partilha a paixão de treinar esta tradição.

"Ficamos todos mais próximos, mais unidos nesta paixão que é o Jogo do Pau, com a certeza que o futuro do nosso grupo tem sangue para continuar por muitos e bons anos. Com a certeza que a qualidade, o prestígio e o respeito que o grupo conseguiu ao longo dos seus mais de 50 anos de existência, perdurará no tempo", relatam.

## **EMAGRECER**

É FÁCIL E SAUDÁVEL

## EFICAZ INOVADOR

torna-se mais fácil emagrecer e de forma saudável

> MAIS INFORMAÇÕES CONTACTE-NOS

Acompanhamento por Profissionais de saúde. 253 085 869 ou 911 542 851



## DIAN

#### MAGUSTO ANGARIA FUNDOS PARA OBRAS NA RESIDÊNCIA PAROQUIAL



A Paróquia de Santa Eulália de Fafe vai promover um Magusto Paroquial, no domingo, 4 de novembro, na Casa Sacerdotal, junto à Igreja Matriz.

A iniciativa, com início pelas 15h00, pretende ser um momento de convívio entre todos e de angariação de fundos para obras na Residência Paroquial, definida como alvo prioritário de intervenção, avança a paróquia.

Dado realizar-se num espaço mais pequeno que o habitual, dadas as obras na antiga Escola da Matriz, o magusto será limitado a 170 lugares.

Os bilhetes podem ser adquiridos na Residência Paroquial, no horário de atendimento, ou nas sacristias da Igreja Matriz ou Igreja Nova, junto das funcionárias. Como no ano passado, custará 10 euros para adultos e 5 euros para crianças dos 6 aos 12, sendo gratuito para crianças até aos 6 anos.



## **NATAÇÃO:**

## DIANA DURÃES NO MUNDIAL DE PISCINA CURTA NA CHINA



nadadora fafense Diana Durães vai representar a Seleção Nacional Absoluta no Campeonato do Mundo de Piscina Curta, que vai decorrer de 11 a 16 de dezembro, em Hangzhou, na China. Segundo comunicado da Federação Portuguesa de Natação (FPN), Diana Durães competirá nos 200, 400 e 800 metros livres e nos 200 e 400 metros estilos.

Antes da competição, a seleção realiza um estágio de preparação em Macau, de 1 a 8 de dezembro.

Recorde-se que a atleta foi distinguida com a Medalha de Prata de Mérito Concelhio, nas comemorações do 5 de Outubro, pelo seu "talento, força e espírito vencedor", que a fazem anualmente bater recordes nacionais, ser presença assídua na seleção nacional e participar em múltiplas provas internacionais.

NATACHA CUNHA

## RALI DE PORTUGAL REGRESSA NO INÍCIO DE JUNHO

Rali de Portugal, prova do Campeonato do Mundo de Ralis, vai ser disputado em 2019 duas semanas mais tarde que o usual, entre o final de maio e início de junho.

O calendário foi dado a conhecer, este mês, pela FIA — Federação Internacional do Automóvel.

A alteração da data prende-se com a entrada do Chile para o calendário, que cresce assim para catorze jornadas, o que faz com que a prova do Automóvel Club de Portugal passe a ter lugar entre 30 de maio e 2 de junho.

A ronda portuguesa passa a ser a sétima da época, depois de Monte Carlo, — que volta a marcar o arranque do campeona-



to, de 22 a 27 de janeiro —, Suécia, México, França, Argentina e Chile. Segundo a ACP, o Rali de Portugal continuará a ser visto como a primeira verdadeira prova de terra da época, seguindo-se Itália, Finlândia, Alemanha, Turquia, Inglaterra, Catalunha e Austrália, que fecha o campeonato entre 14 e 17 de novembro de 2019.

NATACHA CUNHA

## 'ROCK WITH BENEFITS' TRAZ MÚSICA E HUMOR AO TEATRO CINEMA

festival 'Rock with Benefits', organizado pela associação Time to Do, está de regresso ao palco do Teatro Cinema de Fafe, no mês de novembro

O humorista português Salvador Martinha dá o mote, dia 9, com a apresentação do seu novo espetáculo, "Cabeça Ausente", onde promete falar sobre o seu "pensamento alheado".

A 8ª edição do festival, que alia entretenimento e beneficência, decorre a 30 de novembro e 1 dezembro, com Miguel



Araújo e o cantautor portuense com raízes brasileiras Tiago Nacarato.

Miguel Araújo, músico, cantor, compositor e letrista português, "unanimemente considerado uma das mais brilhantes mentes da canção pop-rock", sublinha a organização do festival, vem apresentar o seu terceiro disco — "Giesta" —, o mais pessoal e autobiográfico do seu percurso artístico.

Os bilhetes para os três espetáculos estão à venda na loja de Turismo e online na Last2Ticket.

15



EXPRESSO DE FAFE

#### **TAEKWONDO:**

#### FAFENSE NUNO COSTA CONQUISTA OURO NO OPEN DA GRÉCIA



atleta fafense Nuno Costa conquistou a medalha de ouro no Open da Grécia 2018 de taewkwondo, que foi disputado de 19 a 21 de outubro, em Atenas.

Com esta vitória, Nuno Costa somou mais dez pontos para os rankings mundial e olímpico.

Para alcançar o ouro, o atleta, que

compete na categoria de -63kg, bateu na final o representante dos Estados Unidos, por um renhido 14-12.

Antes disso, o fafense venceu dois adversários gregos, nos oitavos e nos quartos de final, por 19-3 e 26-21, respetivamente; e um representante da Albânia, na meia final, por 24-21.

NATACHA CUNHA

#### TIAGO CASTRO VENCEDOR EM GALA DE KICKBOXING WARRIORS NIGHT 3



fafense Tiago Castro saiu vencedor da gala de kickboxing Warriors Night 3, que decorreu a 13 de outubro, em Santa Maria da Feira.

O atleta, da equipa KTF Team, venceu na disciplina de low-kick, na categoria de -71kg.

"Fez um ótimo combate com pormenores técnicos muito bons e a demonstrar uma boa evolução a cada combate que faz", revelou a equipa, ao Expresso de Fafe.

No próximo dia 3 e 4 de Novembro vai realizar-se o Campeonato Nacional de Kempo, em Coimbra, onde vão estar presentes os fafenses Tiago Castro, Sofia Lapa, Duarte Martins, José Marinho, Mara Peixoto, Ivo Melo, Estêvão Faria e António Pinto.

NATACHA CUNHA

#### "MEDELO EM MOVIMENTO" PROMOVE 4º PASSEIO DE BTT DE SÃO MARTINHO



Associação Desporto e Lazer "Medelo em Movimento" vai promover, a 11 de novembro, a quarta edição do Passeio de BTT de São Martinho.

Com início marcado para as 9hoo, na sede da Junta de Freguesia de Medelo, o passeio apresenta um percurso de cerca de 35 quilómetros, por trilhos da zona norte do concelho de Fafe, através dos quais se poderá desfrutar de "paisagens ímpares", salientam os promotores da iniciativa.

"A organização pretende consolidar

um evento que se destaca de todos os outros pelo espírito de convívio, amizade e colaboração entre todos os participantes. O percurso é de grau médio podendo os participantes beneficiar da oportunidade de fruir de um dia junto da natureza, a andar de bicicleta, fomentando o conceito de vida saudável", lê-se em comunicado.

As inscrições, com o custo de oito euros, estão abertas até 8 de novembro e podem ser efetuadas online no site da Associação de Ciclismo do Minho.

NATACHA CUNHA

#### RODA REGADAS ORGANIZA 4º PASSEIO DE BTT



secção de ciclismo do Grupo Cultural e Desportivo de Regadas vai promover, dia 25 de novembro, em Fafe, o 4º Passeio de BTT Roda Regadas.

As inscrições para a iniciativa, que conta com o apoio da Associação de Ciclismo do Minho, estão abertas até 23 de novembro e devem ser formalizadas online.

"O Passeio de BTT Roda Regadas será uma oportunidade para desfrutar dos trilhos da região de Fafe, tendo a organização preparado um percurso na extensão de cerca de 35 quilómetros de dificuldade física e técnica média/baixa", lê-se em comunicado.

O início está marcado para as 9h00, no Aquaplay - Play Soccer (Piscinas - Rua Santa Maria, Fafe).

Segundo a organização, o custo de inscrição é de 15 euros, com almoço, ou de 10 euros, sem almoço, sendo as inscrições limitadas aos primeiros 250 inscritos com participação paga.

O atleta Tiago Ribeiro, atual campeão regional do Minho de BTT, na classe de Elites, será o padrinho do evento, anunciou a equipa Roda Regadas.





 $\mathbf{w} \mathbf{f} \mathbf{0}$ 

**253 592 470** 

## Confiança e Compromisso

- Mecânica
- Chapa e Pintura
- Ar condicionado
- Pneus
- Rent-a-car
- Multimarcas



#### GRUPO NUN'ÁLVARES CELEBRA 86º ANIVERSÁRIO



Grupo Nun'Álvares (GNA) vai estar em festa, durante o mês de novembro e início de dezembro, em comemoração do 86º aniversário.

No sábado, dia 3, o Teatro Cinema de Fafe recebe, pelas 21h30, o tradicional concerto pelo Coral Santo Condestável, que terá como convidados o Coral "Cantigas do Castro" e a Rondalla "O Castro", de Baión, Pontevedra. O espetáculo será intervalado por momentos de poesia, teatro humorístico e música, com o "Trio Momento".

O dia de aniversário, dia 6, fica marcado por uma missa, na Igreja Nova, solenizada pelo Coral Santo Condestável, e por uma sessão solene na sala de troféus do GNA.

Um jantar de aniversário, na Casa do Gandião, promete reunir à mesa os amigos nunalvaristas, no dia 10. O dia seguinte é de futsal, com um jogo de pais de atletas, no pavilhão do GNA. O programa prossegue com uma sessão pública de yoga, no dia 18, pelas 10h00, na Praça 25 de Abril.

O Teatro Vitrine junta-se aos festejos, dia 24, com a estreia da peça "O Conde Barão", no Teatro Cinema de Fafe.

As celebrações prolongam-se pelo mês de dezembro, com a realização do Fafe Dance Camp Winter Edition, da Academia de Dança Nun'Álvares, dia 1; o XVIII Festival de Patinagem Artística, no Pavilhão Multiusos, dia 8; e o concerto de Natal da Orquestra Orff, dia 14, na Sala de Trofeús do GNA.

#### "A TERRA TREME" EM FAFE COM EXERCÍCIO DE SIMULAÇÃO DE SISMO



Terra Treme" em Fafe com exercício de simulação de sismo O Município de Fafe, através do Serviço Municipal de Proteção Civil, aliou-se à iniciativa "A Terra Treme", um exercício nacional que pretende "chamar a atenção para o risco sísmico e para a importância de comportamentos simples que os cidadãos devem adotar em caso de sismo, mas que podem salvar vidas".

Às 11h05 de segunda-feira, 5 de novembro, a sirene dos Bombeiros Voluntários de Fafe tocará durante um minuto para

assinalar o abalo sísmico, momento em que deverá adotar os três gestos que podem salvar vidas: BAIXAR, PROTEGER E AGUARDAR.

O município convida todas as entidades, escolas, empresas e todos os fafenses em geral a participar na iniciativa da Autoridade Nacional de Proteção Civil.

O site www.aterratreme.pt fornece mais informações relevantes sobre o que fazer antes, durante e depois de um sismo, permitindo ainda o registo na atividade que abrangerá todo o território nacional.











Cabeceiras de Basto - 253 66 1898 | Fafe 960 326 044 | petrobasto@gmail.com





















**ATENDIMENTO PERMANENTE 24H**